

2024

MEMORIA DE ACTIVIDADES





Martes de emisión en Radio Comarca de Barros



Cartel del evento "Barberos Solidarios"



Convivencia Final JEDES de Llerena



Fin de semana en la playa



Romería de San Marcos

ÍNDICE

Misión, visión, valores	4
Carta de la Presidenta	5
Saluda la Gerente	6
Identidad. Breve historia	8
Estructura organizativa	12
Datos económicos	14
Inclúdes en cifras	16
Servicios	20
Programas transversales	30
Proyectos	38
Otras actuaciones	42
Destacados	44

NUESTRA MISIÓN

La **misión** de Includes Almendralejo es facilitar oportunidades y apoyos a las personas con discapacidad o riesgo de padecerla y en consecuencia a sus familias de acuerdo con los valores de la entidad.

Nuestra **finalidad** es promover que cada persona alcance una buena vida como ciudadana de pleno derecho y ser motor de cambio hacia una sociedad justa e inclusiva.

NUESTRA VISIÓN

En Includes Almendralejo consideramos a cada persona única y diferente. Trabajamos para desarrollar su proyecto de vida con compromiso ético, calidad y flexibilidad estableciendo alianzas con el entorno. Nuestras acciones van orientadas a contribuir al cambio social y legislativo.

NUESTROS VALORES

RESPETO

Consideramos a la persona única y diferente. Velamos por la tolerancia, aceptación, el buen trato, y el libre ejercicio de derechos y deberes.

IGUALDAD Y JUSTICIA

Reconocer la equiparación de toda la ciudadanía en derechos y obligaciones en su justa aplicación.

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

Cumplimiento e implicación de promesas, acuerdos y obligaciones éticas recogidas por nuestra visión y misión.

INTEGRIDAD Y TRANSPARENCIA

Coherencia entre lo que se dice y se hace siendo claros y honestos.

SOLIDARIDAD

Ayudar y compartir de forma circunstancial a otras personas caídas o instituciones.

FLEXIBILIDAD E INNOVACIÓN

Capacidad de adaptación al cambio siendo novedosos y reflexivos.

COOPERACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

Trabajar en base a un proyecto común compartiendo conocimiento y creando alianzas.

CALIDAD

Compromiso con un proceso de evaluación y mejora continua de la entidad.

CARTA DE LA PRESIDENTA

Nuevamente nos encontramos en las páginas de esta revista tan nuestra que me brinda la oportunidad de saludarles a todos y darles la bienvenida.

Cada año, al afrontar la tarea de escribir estas palabras, comienzo haciendo un repaso de la memoria de actividades de Includes. Este año, mientras la leía, no pude dejar de pensar en la cantidad de actividades y proyectos que llevamos a cabo. Es importante destacar que solo se reflejan los más importantes o novedosos; algunas actividades llevan años realizándose (quizá con algunas modificaciones), pero es innegable el avance en otros campos donde anteriormente no teníamos un gran desarrollo. Esto me hizo reflexionar sobre el buen rumbo de nuestra asociación y la importancia de valorar el impacto y la adecuación de nuestras iniciativas en los proyectos de vida de nuestros familiares.

Si bien contamos con un equipo de profesionales cualificados y comprometidos dispuestos a avanzar en la dirección correcta, quiero aprovechar estas líneas para destacar y agradecer especialmente la labor de la junta directiva, a la cual pertenezco. Se trata de un grupo de familiares y, por tanto, vinculados al mundo de la discapacidad, quienes dedican tiempo, experiencia y conocimientos para impulsar el progreso de nuestra asociación. Como mencionaba anteriormente, es crucial evaluar

cuidadosamente en qué proyectos embarcarse, y esta responsabilidad recae en última instancia en la junta directiva. Aprovecho para animar a aquellas personas interesadas en contribuir y que crean que pueden aportar, a dar un paso adelante y unirse a nosotros.

Es destacable en nuestra memoria la cantidad de proyectos transversales que se desarrollan, los cuales nos permiten avanzar como asociación al trabajar y colaborar desde diversos servicios, creando nexos de unión entre quienes participan en ellos. También es notable el éxito de nuestras formaciones laborales y las inserciones exitosas que logramos en el mercado laboral.

Me despido con una reflexión que me ha parecido muy interesante *"todo camino andado tiene recompensa; bien por llegar a su final, bien por el aprendizaje al recorrerlo"*.

Un afectuoso abrazo,

Inés M^a Castañón Torres

Presidenta de Includes Almendralejo.



SALUDA LA GERENTE



"Impulsamos proyectos que hacen realidad aspiraciones de muchas personas".

Un nuevo año nos brinda la oportunidad de hacer balance, agradecer lo vivido y renovar el compromiso que nos une.

Como gerente de Includes Almendralejo, quiero dirigirme a todas las personas que forman parte de esta gran familia para compartir los logros alcanzados durante 2024 y mirar con ilusión los retos que nos planteamos de cara al futuro.

Este ha sido un año marcado por la consolidación de objetivos recogidos en nuestro Plan Estratégico, como la mejora de la coordinación entre servicios y la ampliación de espacios para fomentar la vida independiente, pero también por la ilusión de seguir abriendo caminos. Porque, aunque hemos conseguido avances, somos conscientes de que aún queda mucho, y es fundamental tenerlo siempre presente, ya que solo desde esa

conciencia crítica podemos seguir mejorando la calidad de los servicios que ofrecemos.

Hemos seguido apostando por una atención personalizada y comunitaria, poniendo en marcha proyectos que hacen realidad aspiraciones de muchas personas. La tercera edición del programa **Crisol**, que ya es un referente, ha vuelto a ofrecer oportunidades reales de desarrollo personal y social. Y con enorme satisfacción, continuamos impulsando los **programas de vida independiente**, tanto en el piso en propiedad como en los pisos cedidos por el Ayuntamiento de Almendralejo. Gracias a estas iniciativas, más personas pueden vivir en comunidad con los apoyos que necesitan.

También celebramos el éxito de la **Jornada de Familias**, celebrada en octubre bajo el lema "*Vivencias compartidas*", un espacio de encuentro, emoción y aprendizaje mutuo que nos recuerda la importancia de caminar juntos.

Este año hemos incorporado un **nuevo vehículo adaptado**, que mejora la autonomía y la movilidad de las personas a las que apoyamos. Y no podemos dejar de mencionar la gran repercusión del evento de los **Barberos Solidarios**, una iniciativa preciosa que, más allá del gesto, demostró que la solidaridad tiene muchas formas y todas suman.

Además, este año hemos podido fortalecer nuestras acciones en **inserción laboral**, gracias a proyectos concedidos por el Ayuntamiento de Almendralejo, que han permitido generar oportunidades reales de empleo para personas con discapacidad intelectual, reafirmando nuestro compromiso con la igualdad de oportunidades.

Todo esto ha sido posible gracias al esfuerzo colectivo: como muestra, basta recordar el trabajo conjunto que permitió organizar con gran éxito la Jornada de Familias, donde profesionales, personas con discapacidad, voluntariado y familias compartieron experiencias inolvidables que nos unen y nos impulsan a seguir trabajando con más fuerza.

Gracias por formar parte de Includes, por confiar, por compartir, por construir. Cada paso que damos juntos, por pequeño que sea, nos acerca a una sociedad mejor.

Con todo mi cariño,

Carmen Diestro Arrones
Gerente de Includes Almendralejo.

IDENTIDAD

1976 □ El 20 de diciembre de 1976 nace APROSUBA-2.

1977

Se pone en funcionamiento el primer taller laboral de la Entidad, taller de alfombras.

1979

Se alquila un local donde se ubica el colegio y algunos talleres.

1981

Se compra un local donde se ubica el comedor y, en la parte de arriba, aulas.

1985

Se construyen los invernaderos en la carretera de la Fuente.

1994

Apertura de una casa tutelada en la calle Cervantes. Estuvo abierta durante 5 años.

2000

Cesión del cortijo cercano al pantano de Alange por Cajalmendralejo, que pasa a llamarse "Residencia de Ocio y Tiempo Libre Manuel Caballero".

2012

Gracias a Caja Madrid como entidad colaboradora, nos trasladamos a un nuevo edificio en Carretera Fuente del Maestre s/n.



Visita del C.F. Extremadura (ascenso a 1ª división) a una de las matanzas

2015

Inclusión por parte de la Consejería de Salud y Política Sociosanitaria en la modalidad de concierto del Marco de Atención a la Discapacidad (Madex) de los servicios de Atención Temprana, Habilitación Funcional, Centro de Día y Centro Ocupacional.

2017

- Cristian Moya, es la primera persona con discapacidad intelectual que forma parte de la junta directiva de Aprosuba 2.
- Aprosuba-2 pasa a llamarse **INCLUDES ALMENDRALEJO**.



2018

- Con el nombre de Residencia "Victoria", en honor a Victoria Zambrano, inauguramos un nuevo servicio, la residencia para personas con discapacidad.
- I Jornadas de Familias.

2020

Proyecto Crisol-Formación "Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería".

2021

- Inserción laboral de Raúl Salguero en la empresa local "Minusbarros".
- Nuevo programa de orientación laboral: Programa de "Acciones de Orientación y Otras Actuaciones de Políticas Activas de Empleo para personas con discapacidad" concedido por el SEXPE.



Acto de inauguración de los Jedis celebrados en Almendralejo en 1991



Acto de la inauguración de la residencia "Victoria" por las autoridades

2022

- ▣ Proyecto Crisol "Purificatio" en la especialidad de "Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales".
- ▣ "Programa de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes" a través de la subvención concedida por la Fundación Once para 10 participantes de nuestra Entidad.
- ▣ Premio "Tomás García Verdejo" de la Consejería de Educación y Empleo al C.E.E. "San Marcos" de Includes por las buenas prácticas educativas para el curso 2021-2022 por el proyecto "Persiguiendo mis sueños por un empleo inclusivo".
- ▣ Adquisición de un piso situado en la Calle Mérida de Almendralejo.
- ▣ Includes Almendralejo recibe la Medalla de Almendralejo por parte del Excmo. Ayto. de Almendralejo en honor a los más de 47 años de trayectoria.



Acto de entrega de la Medalla de Almendralejo
en el Teatro Carolina Coronado

2023

- ▣ I Convivencia Familiar en el recinto ferial de Almendralejo.
- ▣ Contrataciones indefinidas de varias personas con discapacidad de la Entidad en la empresa Sprinter y en Supermercados Día de Almendralejo y Zafra.



- □ Dos nuevas inserciones laborales en el Bar Estadio de Almendralejo.



Andrei y Fernando en la cocina del Bar Estadio

- Puesta en marcha de la segunda vivienda con apoyos gracias a la cesión de dos pisos por parte del Ayuntamiento de Almendralejo.

□ 2024

- II Convivencia Familiar en el recinto ferial de Almendralejo.
- Adquisición de una furgoneta adaptada para 20 personas con donación económica de Cajalmerdalejo.
- Celebración del evento "Barberos Solidarios" que reunió a 25 barberos de distintas localidades.
- Realización de las II Jornadas de Familia en nuestra entidad.
- Inserción laboral de José como conserje en el Ayuntamiento de Almendralejo.
- El Grupo de Teatro de Includes Almendralejo presentó una adaptación de "El Libro de la Selva" en el Teatro Carolina Coronado de Almendralejo.



Celebración del teatro inclusivo

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

JUNTA DIRECTIVA



Inés María Castañón
PRESIDENTA



Maribel Gutiérrez
VICEPRESIDENTA



Lucía Lavado
SECRETARIA



Sandra Ramírez
TESORERA



Rosa Peguero
VOCAL



Josefa López
VOCAL



María Isabel Sánchez
VOCAL



Manuela Fernández
VOCAL



Juan Félix Espino
VOCAL



Ulises Carrera
VOCAL



Elena Vélez
VOCAL



Fernando Fernández
VOCAL

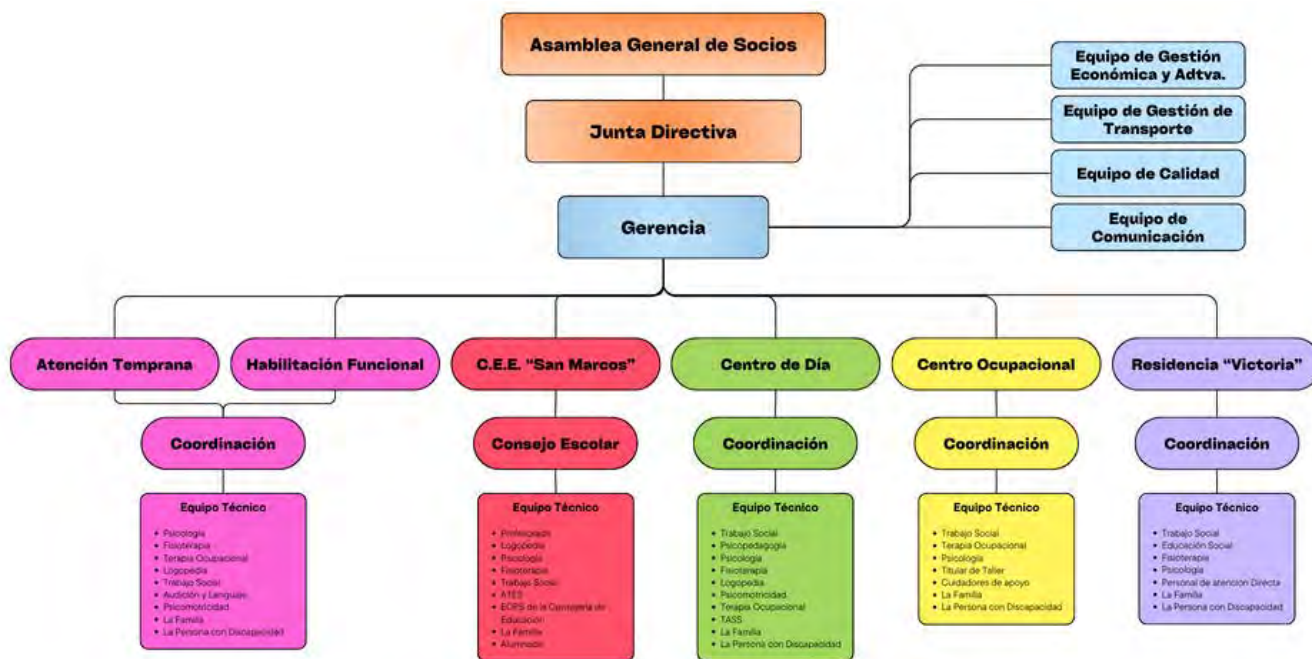


Isabel Ballesteros
VOCAL
*Representante del
Ayuntamiento de Almendralejo*



Carmen Diestro
GERENTE

ORGANIGRAMA



CALIDAD PLENA

En Includes trabajamos con el Modelo de Calidad Plena 2022, cuyos puntos claves son:

- 1 Poner a la persona y a su familia en el centro.
- 2 Transformar la organización.
- 3 Contar con los entornos.
- 4 Trabajar de forma ética.
- 5 Ser eficientes y gestionar bien todos nuestros recursos.
- 6 Evaluar, innovar y mejorar de forma continua.



Seguimos manteniendo la acreditación de compromiso vinculada al trabajo que venimos realizando desde 2019. En la entidad se han instaurado como procesos permanentes las mejoras que se propusieron en el I Plan de Calidad. En todo este proceso **se han implicado de manera directa más de 200 personas**, contando con la participación de familiares, personas con discapacidad, profesionales y personas con otro tipo de vinculación con la entidad, beneficiando el impacto de las mismas a un mayor número de personas.

Además, en 2024, el equipo guía de Calidad realizó la II Autoevaluación de la Entidad, proponiendo en septiembre del mismo año, un Plan compuesto por quince mejoras a desarrollar. Toda la comunidad de Includes se encuentra desde entonces trabajando de forma directa o indirecta en la consecución de los objetivos propuestos, a la espera de iniciar a lo largo de 2025 la evaluación externa por parte de nuestra Federación.

DATOS ECONÓMICOS

Los datos económicos del año 2024 son los siguientes:

Total ingresos 4.009.668,92 €

Cuotas de asociados y afiliados 18.616,00 €

Aportaciones de usuarios 246.068,19 €

Ingresos de la actividad 3.496.722,51 €

Donaciones 103.280,11 €

Otros ingresos 1.674,55 €

Subvenciones de capital 143.307,56 €

Total gastos 3.908.032,48 €

Gastos de personal 3.234.044,20 €

Otros gastos de actividad 563.696,62 €

Amortizaciones 110.291,66 €

Resultado Total 101.636,44 €

El informe de auditoría independiente de cuentas anuales ha sido realizado por Ángel Carlos Quintana Carrizosa, miembro del R.O.A.C. nº 13.374.

Todos nuestros datos económicos están disponibles en nuestra página web como respuesta a nuestro compromiso con la transparencia.
www.includesalmendralejo.org

El principal origen y destino de los fondos son:

 87 %

de los **ingresos** están generados por subvenciones y conciertos.

 82 %

de los **gastos** se destinan al gasto del personal.

COLABORACIONES

I.E.S. Arroyo Harnina	Centro Universitario Santa Ana	Caco Eventos
I.E.S. Carolina Coronado	Escuela Taller "Cordialitas"	Imprenta Ventura
I.E.S. Santiago Apóstol	Graginsa instalaciones	Radio Comarca de Barros
I.E.S. Tierra de Barros de Aceuchal	Fundación Acción Contra el Hambre	Asoc. Rural de Mujeres "Pura Cepa"
I.E.S. Tierrablanca de la Zarza	Discoteca Lio	Recal Almendralejo
Colegio Ruta de la Plata	Picadero Cruz	Catering La Gran Familia
Colegio Santo Ángel	AFC Tierra de Barros	FabLab Xtreme
C.E.I.P. Montero de Espinosa	Konecta	Samulandia Eventos
C.E.I.P. Antonio Machado	Fundecyt-PCTEX	Peluquería Francisco Mogollo
C.E.I.P. José de Espronceda	Asociación Lyra	Mangló Peluquería
C.E.I.P. Ortega y Gasset	Tierra de Magia	Feafes Mérida
C.E.I.P. San Francisco	Kino	Comser
C.E.I.P. San Roque	CD Extremadura 1924	Pastelería El Danubio
C.E.I.P. Dion Casio de Mérida	Centro de Salud San José	Ventana Literaria
C.E.I.P. Trajano de Mérida	Centro de Salud San Roque	I.E.S. Suárez de Figueroa de Zafra
Escuela Infantil Capi	Policía Local de Almendralejo	I.E.S. Cristo del Rosario de Zafra
Escuela Infantil Centro Magia	Bomberos de Almendralejo	C.P. Virgen de la Consolación de Feria
Escuela Infantil Little Ruta	Guardia Civil	C.E.I.P. Gabriela Mistral de Solana de los Barros
CPR Almendralejo	Cruz Roja	
C.E.I.P. Inmaculada Concepción de Torremejía	Policía Nacional de Almendralejo	



Policía Local de Almendralejo en las Jornadas inclusivas de Seguridad y Emergencias



Charla sobre el uso de redes sociales de la Policía Nacional

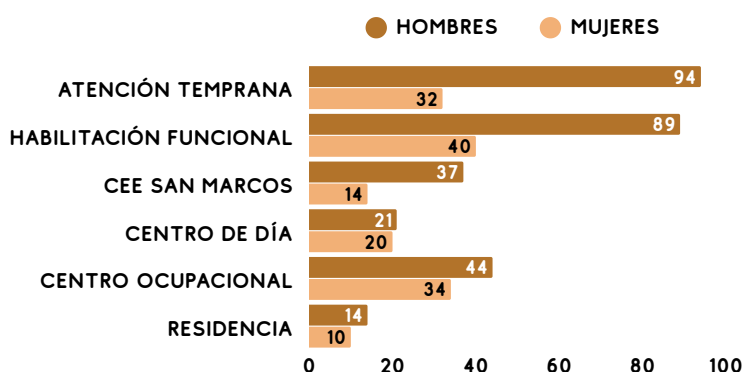
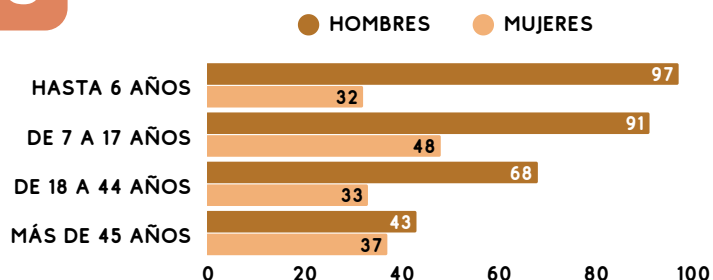
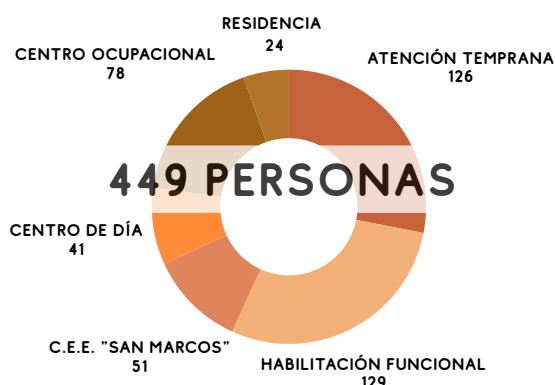


Alumnado I.E.S. Arroyo Harnina pintando un mural inclusivo en nuestras instalaciones

INCLUDES EN CIFRAS

PERSONAS ATENDIDAS

449 PERSONAS

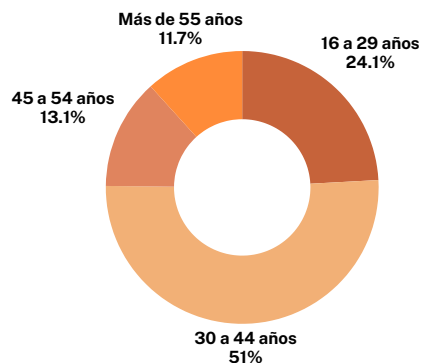


PROFESIONALES

118 PERSONAS



*Plantilla promedia



SOCIOS

308 PERSONAS Y 2 EMPRESAS

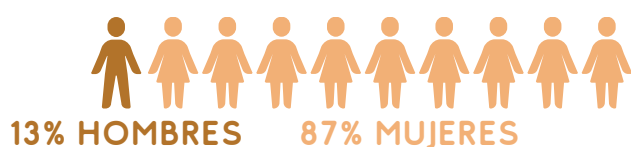
VOLUNTARIADO

21 PERSONAS



ALUMNOS EN PRÁCTICAS

24 ALUMNOS Y ALUMNAS



16

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Visitas técnicas **7**



Profesionales formados **48**



Simulacros de emergencias **4**



Talleres para usuarios **19**



Prestaciones por riesgo de embarazo **4**



Otras actividades:

Visita de los bomberos

Acogida nuevos trabajadores

Gymkana preventiva

Formación específica limpiadoras

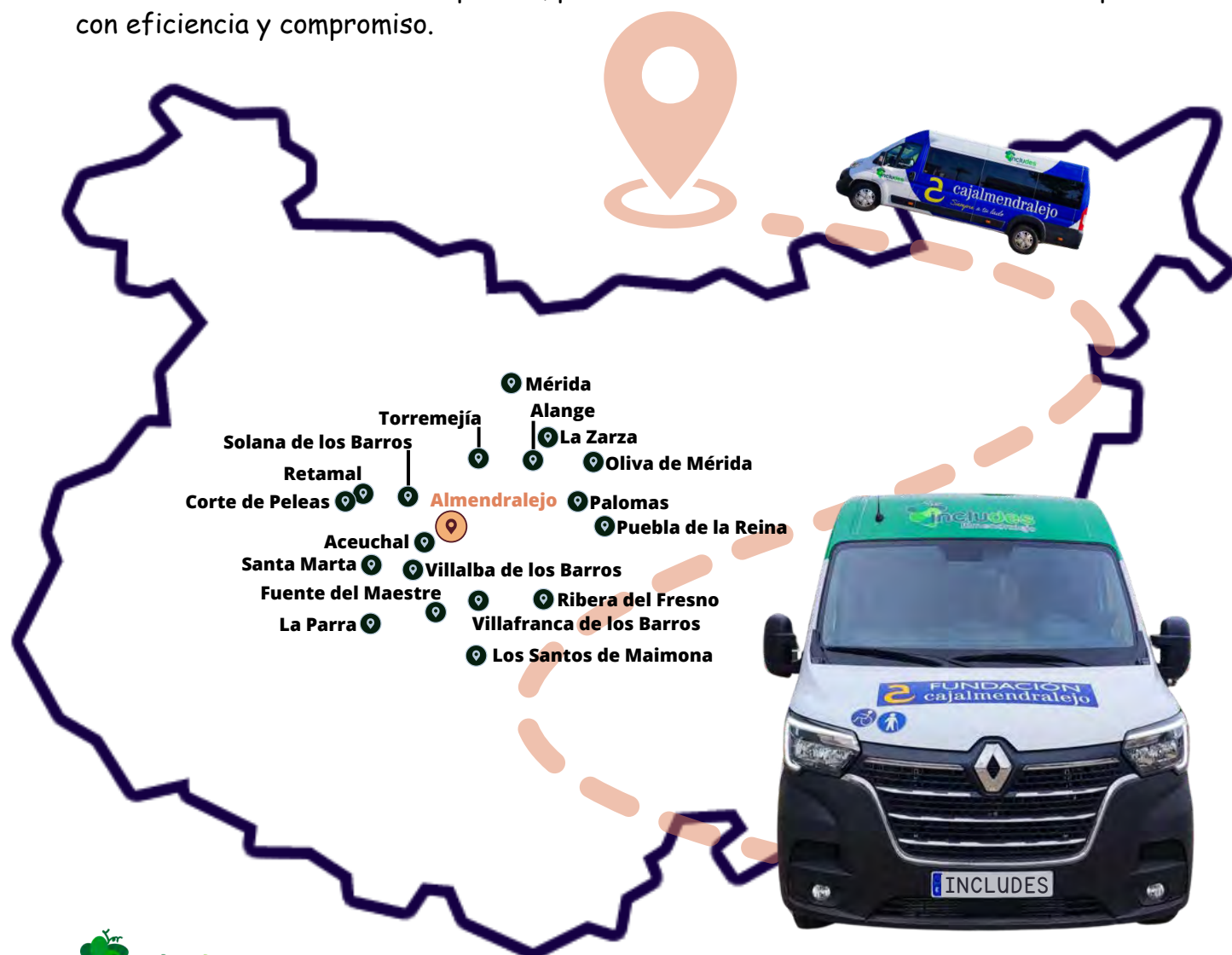
Formación personas pisos supervisados



Vigilancia de la salud (reconocimientos médicos) **109**

TRANSPORTES

En Includes Almendralejo, asistimos a personas provenientes de **20 poblaciones diferentes**, la mayoría de ellas ubicadas en la comarca de Tierra de Barros. Gracias a nuestra flota de vehículos adaptados, podemos alcanzar cada uno de estos municipios con eficiencia y compromiso.





El grupo de ocio y tiempo libre de visita en Santa Marta de los Barros



Actividad en la empresa local Cisnera Música



El grupo de mujeres visita exposición de artista local



Visita a la localidad de Zafra



Compartiendo espacios y experiencias con Plena Inclusión Villafranca y AEXPAINBA - Fundación Magdalena Moriche



Inauguración carretera



Sensibilización alumnado TEASD del I.E.S. Santiago Apóstol



Día de San Valentín



Equipo de Gimnasia Rítmica en los JEDES celebrados en Llerena



Actividad jóvenes en la naturaleza



Partido de fútbol con los jugadores del CD Extremadura



Reconocimiento jubilación de Antonia



Feria de los Mayores en Badajoz

SERVICIOS

ATENCIÓN TEMPRANA

Y

126
PERSONAS
ATENDIDAS

HABILITACIÓN FUNCIONAL

129
PERSONAS
ATENDIDAS

I Convivencia en el Cortijo. Cerramos el curso con una jornada muy especial de convivencia en el cortijo. Algunas personas usuarias del servicio disfrutaron de actividades organizadas por ellas mismas, en un espacio de disfrute y aprendizaje compartido.

Esta jornada fue una forma de celebrar todo lo logrado a lo largo del año en aspectos como la autonomía, las habilidades sociales o la resolución de conflictos, poniendo en valor el esfuerzo y la evolución de cada participante.

Proyecto I+D. Durante más de un año, nuestro equipo ha formado parte del proyecto "Atención Temprana y Desarrollo Profesional. Reduciendo la brecha entre la Investigación y la Práctica (AT-DP)", centrado en la mejora continua de la Atención Temprana.

Ha sido una valiosa oportunidad de aprendizaje y reflexión que ha enriquecido nuestra práctica profesional y reforzado nuestro compromiso con una atención de calidad.

Reunión de inicio de curso. Iniciamos el curso con una tarde muy especial junto a las familias de los servicios de Atención Temprana y Habilitación Funcional. Compartimos un espacio de encuentro en el que presentamos las novedades del nuevo curso, resolvimos dudas y escuchamos propuestas de mejora para seguir avanzando juntos.

El momento más emotivo lo puso Pablo, usuario del servicio, quien nos habló de su recorrido personal y del papel clave que ha tenido su familia en todo este proceso.



Durante 2024 recibimos **dos adendas**.

En Atención Temprana pasamos de 95 a 97 niñas y niños.

En Habilitación Funcional de 150 a 170 tratamientos.

I Convivencia en el Cortijo



Encuentro de Atención Temprana. Varias profesionales del servicio participaron en el Encuentro de Atención Temprana celebrado en Mérida, un espacio clave para reflexionar y compartir experiencias en torno a las prácticas centradas en la familia y el entorno.

Durante la jornada, se trabajó en grupos para identificar y analizar los principales desafíos que afronta este modelo de intervención. Entre los temas destacados se abordaron:

- La falta de acceso y el desconocimiento de la Atención Temprana en los ámbitos educativo y sanitario.
- La resistencia al cambio y las dificultades administrativas.
- La escasa implicación o comprensión por parte de algunas familias.



Desde nuestro servicio seguimos avanzando con compromiso para afrontar estos retos y mejorar cada día la calidad de nuestra atención.

Durante el año 2024, se realizaron **salidas a distintos entornos**, acercando nuestra intervención a las familias y promoviendo el trabajo en contextos naturales.

Estas acciones se llevaron a cabo en las siguientes localidades: Santa Marta de los Barros, Villalba de los Barros, Aceuchal, Solana de los Barros, Corte de Peleas, Fuente del Maestre, Torremejía, Alange, La Zarza y Almendralejo.

"Cámara, Luces y Acción: Rodando por la Inclusión".

Este curso escolar, la magia del cine ha guiado nuestro proyecto educativo, impulsando la creatividad, el trabajo en equipo y la expresión emocional. Nuestro alumnado ha sido protagonista de su aprendizaje en un año lleno de iniciativas innovadoras que refuerzan nuestro compromiso con la inclusión y las metodologías activas.



"Nuevas Iniciativas: Aprendiendo Juntos y Creciendo en Comunidad".

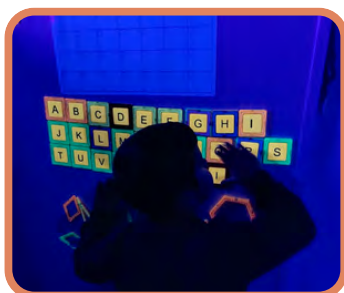
LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN NUESTRO CENTRO



Este año hemos avanzado en convivencia e inclusión, destacando la implantación de **comunicadores dinámicos** para garantizar que todo el alumnado pueda expresarse en igualdad de condiciones.



También fuimos seleccionados para el programa Digicraft de la Fundación Vodafone, brindando nuevas oportunidades para potenciar sus habilidades digitales y creativas, preparándolos para el futuro.



En nuestro centro, el alumnado es el eje del aprendizaje. A través de **proyectos** y metodologías activas, fomentamos su autonomía, creatividad y participación en la comunidad educativa.



Además, impulsamos un **proyecto intergeneracional** que crea espacios de encuentro con personas mayores, promoviendo el respeto, el aprendizaje compartido y el conocimiento de nuestras raíces.

También fuimos seleccionados por la **Consejería de Educación** para el **proyecto de ayuda entre iguales**, fortaleciendo la convivencia y asegurando que nadie quede atrás.

Además, transformamos la **zona exterior** en un **aula al aire libre**, un espacio inclusivo donde el alumnado puede aprender, explorar y desarrollar sus habilidades en contacto con el entorno.

Un gran logro ha sido la **"Gala de los Óscars"**, organizada por la AMPA y concedida por la Consejería de Educación. Este evento ha impulsado la participación de las familias y promovido la inclusión social a través de la creatividad audiovisual.



Apostando por la Innovación y la Ciencia. Durante la Semana de la Ciencia, participamos en dos talleres de FUNDECYT sobre el huerto escolar y la incubadora y el cuidado de gallinas. Una experiencia que acercó al alumnado a la naturaleza y promovió valores como la responsabilidad y el respeto por el medioambiente.

Reconocimiento y Redes de Colaboración. Hemos sido reconocidos con el sello de **Centro de Calidad de Vida Saludable**, que avala nuestro compromiso con la educación inclusiva y la promoción de hábitos saludables para el bienestar del alumnado.

Seguimos creciendo a través de diversas redes educativas. En la **Red Emocional y de Salud Mental**, nuestro proyecto "Conóceme" sigue expandiéndose, llegando a más centros dentro y fuera de la comarca. También formamos parte de la **Red de Escuelas Emprendedoras**, compartiendo nuestro trabajo a nivel regional y reforzando nuestro compromiso con la innovación educativa.

Además, por tercer año consecutivo, participamos en el programa **Muévete**, consolidando nuestra experiencia y abriendo nuestras puertas a docentes interesados en nuestra metodología.



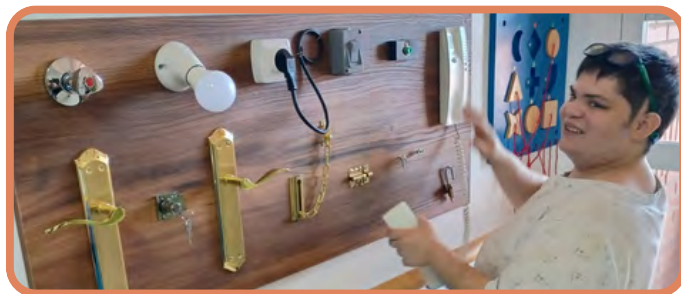
Un Pequeño Gran Centro con Vocación de Referente. A pesar de nuestro tamaño, nos enorgullece estar a la altura de cualquier centro de la región. Cada iniciativa y proyecto nos acercan a nuestro objetivo: ser un referente en educación inclusiva y demostrar que, con compromiso e ilusión, la educación puede transformar vidas.

Por segundo año, realizamos el **Seminario de Atención a la Diversidad**, compartiendo nuestra metodología con docentes de la escuela ordinaria y reafirmando nuestro papel como centro de referencia, en línea con la LOMLOE.



El Centro de Día es un servicio especializado en régimen media pensión, que atiende de forma individualizada e integral a personas con discapacidad grave, que dependen de terceras personas para las actividades de la vida diaria.

Trabajamos para contribuir su bienestar y procurar el bienestar psico-social en entornos normalizados.



Dentro del programa multidisciplinar que desarrolla el servicio, podemos destacar las siguientes actividades durante este pasado año:

Apertura de nueva unidad.

La creación de una séptima unidad ha permitido dar apoyos más individualizado a las personas que atendemos.

Nuevos programas que compartimos con otros servicios.

- **Grupo TEA de la entidad:** El objetivo es dar una atención especializada a las personas con TEA.
- **Grupo de Teatro en la entidad:** Durante el pasado año se realizó una adaptación del libro de la selva que representamos en el teatro Carolina Coronado y una actividad de teatro en la calle.
- **Coro de la entidad.**

Nuevos programas que pretendemos consolidar durante 2025.

- **Laborterapia:** Durante 2024 hemos profundizado en la actividad productiva del servicio planificando nuevos programas como: reciclaje en colaboración con nuestro Ayuntamiento, huerto y manualidades, entre la que destaca la colaboración realizada de mil pulseras para el Coptotex.
- **Musicoterapia:** Durante los últimos meses del año también hemos creado un programa de atención individual y grupal en el servicio.

Continuamos con programas clave para nosotros.

- ☺ **La tarde:** que fomenta la interacción entre personas, así como la autodeterminación mediante la elección de la actividad, el apoyo y lugar en el que estar.
- ☺ **Apoyo activo:** Seguimos trabajando para que cada persona tenga un rol activo en su plan de apoyo.
- ☺ **1+1=1.** En nuestro servicio cada persona cuenta con un profesional de referencia que vela por su bienestar. Este año hemos actualizado los grupos atendiendo a las necesidades, gustos y motivación de la persona.



Mayor participación en la comunidad.

- ☺ **Más de 50 actividades** en la comunidad.



Bienvenida a nuevas personas al servicio



Cambio de armario de Paqui



Turismo por Mérida



Vacaciones de verano en Chipiona

Servicio destinado a personas adultas que presentan un grado de discapacidad igual o superior al 33%, cuyo fin es el de ofrecer actividades de desarrollo y estimulación que permitan a estas mejorar sus habilidades sociales, cognitivas y laborales.

Se busca promover la autonomía, la inclusión social y la calidad de vida de las personas con discapacidad en todas sus dimensiones, contando para ello con un equipo multidisciplinar.

Cada persona participa en la elaboración de su propio Plan de Apoyo Individualizado en base a sus gustos, intereses, preferencias y necesidades, en dos áreas principales: Ocupacional y Ajuste Personal y Social.

ÁREA OCUPACIONAL

El centro está distribuido en **7 talleres ocupacionales**, en los que se llevan a cabo diferentes tareas laborales:

NOMBRE DEL TALLER	CONVENIO CON EMPRESA
Taller de Manipulado de Cartones 1	"Manipulados Mariola" de la localidad Cristina
Taller de Manipulados de Carpetas y de Cartones 2	"Ondapack" de Almendralejo
Talleres de Jardinería, Mantenimiento y Horticultura 1 y 2	Ayuntamiento y Floristerías de Almendralejo
Taller de Reciclaje de basura electrónica	"Cooperativa de Ajos Tierra de Barros" de Aceuchal
Taller de Artesanía y Costura y de Reciclaje de basura electrónica 2	"La Hormiga Verde" de Villafranca de los Barros

Destacar que, después de varios años de pausa, retomamos el convenio de colaboración con la empresa Ondupack.

También dentro del Área Ocupacional, se contemplan dos programas:

- Formación y Orientación Laboral, con el programa SOFIL, tanto a nivel individual como grupal.
- Formación en Prevención de Riesgos Laborales, en talleres transversales.

ÁREA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL

Además de los programas y acciones habituales que suelen componer la Programación General Anual del servicio, como son: Participación, Estimulación Cognitiva, Talleres BienEstarBien, Salud, Estimulación Sensorial, Vida en la Comunidad, Actividades de la Vida Diaria Básicas e Instrumentales, Nuevas Tecnologías, Ocio y Tiempo Libre, Programa Deportivo, Ciudadanía Activa, Club de Fácil Lectura..., en el año 2024 se han añadido algunos programas y acciones nuevos, como:

- ☺ **Talleres de Afectividad y Sexualidad.** Más información en la página 31.
- ☺ **Talleres de Redes Sociales:** con él se pretende, a través de sesiones semanales, dar información y hacer buen uso de plataformas como WhatsApp, Facebook o Instagram en las personas con discapacidad, así como evitar posibles riesgos que pueden aparecer en el ámbito tecnológico.
- ☺ **Vida Independiente:** desde el Proyecto "Saber Vivir", la vivienda de entrenamiento del pasado año se ha establecido como una vivienda permanente, a la que se ha sumado la apertura de una segunda vivienda con apoyos en modalidad de entrenamiento para nuevas personas.
- ☺ **Equinoterapia:** tratamiento que usa los movimientos de un caballo para lograr las respuestas deseadas en una persona, en función de su discapacidad. Cada participante realiza una sesión semanal en un picadero de la comunidad.
5 personas participan en este programa.



Taller de Nuevas Tecnologías



Labores de jardinería



Vacaciones en Matalascañas



Muestra del Taller de Cartones en las Jornadas de Puertas Abiertas

RESIDENCIA “VICTORIA”

24
PERSONAS
ATENDIDAS

En el servicio de residencia nuestra misión es la mejora de la calidad de vida de las personas que viven aquí.

Tiene una capacidad de 24 personas, siendo 12 plazas para el Residencia de Apoyo Extenso y 12 plazas para el servicio de Apoyo Limitado.

Ofrecemos:

- Apoyo a las personas en las actividades que precisen.
- Entorno familiar.
- Convivencia positiva con su grupo de iguales.
- Una atención médico-sanitaria con recursos de la comunidad.
- Una atención integral y personalizada desarrollando el máximo potencial evolutivo en sus diferentes aspectos: físico, psíquico, funcional, relacional... siempre teniendo en cuenta el entorno y las capacidades de la persona.

Destacar que, durante 2024, el servicio de residencia emprendió un importante **proceso de transformación** tras ser seleccionado a nivel nacional para participar en el pilotaje “**Maneras de Vivir**”. Esta iniciativa supuso un acompañamiento al equipo profesional, con el objetivo de revisar y mejorar las prácticas diarias centradas en las personas a las que apoyamos.

A través de pequeños cambios en la forma de hacer las cosas, buscamos generar grandes impactos que contribuyan a mejorar la calidad de vida de cada persona. Este proceso nos ha permitido avanzar hacia una atención más personalizada, respetuosa y orientada a los deseos y necesidades individuales.



Actividades Selección Española de Fútbol en Almendralejo



Exhibición Guardia Civil en Mérida



Concierto de Kino



Excursión a Isla Mágica (Sevilla)



Visita del CD Extremadura



Vacaciones de verano en Chipiona



Nueva tarea laboral en Imprenta Ventura Rodríguez



Visita al Acueducto de los Milagros en Mérida



Ganadora del Concurso de Carteles por el Día de la Discapacidad

PROGRAMAS TRANSVERSALES

SOFIL: SERVICIO DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

Durante este último año, hemos destacado nuevas oportunidades y experiencias en forma de prácticas y contratos laborales.

Hemos seguido apostando por la orientación y formación continua, adaptándolas a las necesidades de cada una de las personas para seguir dándole forma a cada itinerario.

De esta forma, hemos descubierto nuevas experiencias y perfiles laborales como el de ayudante de guardería o auxiliar de almacén entre otros. A continuación, un resumen de algunas de nuestras actuaciones:



Manoli en su puesto de trabajo.

INSERCIONES LABORALES DURANTE EL 2024

ENTIDAD

Includes Almendralejo

Bar Estadio

Ayuntamiento de Almendralejo

Supermercado DIA

Imprenta Ventura Rodríguez

Colegio Ruta de la Plata (Guardería)

Includes Almendralejo

PROYECTO

Bolsa de empleo (contratación)

"Ayudante de Cocina" y "Ayudante de Camarero" (contratación)

Conserje (contratación)

Seguimiento en puesto de trabajo

Prácticas no laborales

Prácticas no laborales

CRISOL Formación (preparación pruebas de acceso)

RESULTADOS

1 persona de Centro Ocupacional

2 personas de Centro Ocupacional

1 persona de Centro Ocupacional

2 personas de Centro Ocupacional y 1 persona de CEE San Marcos

2 personas de Centro Ocupacional y 1 persona de CEE San Marcos

1 persona de Centro Ocupacional

3 personas de Centro Ocupacional, 2 personas de CEE San Marcos y 3 personas de Habilitación Funcional

SALUD MENTAL

Creado en 2002, el programa de salud mental de la entidad coordina las demandas de las personas de Includes Almendralejo, en estrecha colaboración con la Red de Salud Mental de Plena Inclusión Extremadura.

Acciones en 2024

- Participamos en el programa de Apoyos en Contextos Naturales de Salud Mental con un caso.
- Presentamos el nuevo Plan de Apoyo Conductual Positivo (ACP) y el informe de resultados sobre la Aplicación de la Instrucción 1/2022 de la Fiscalía sobre el uso de restricciones, en el que nuestra entidad participó.
- Asistimos a las Jornadas Regionales de Salud Mental de Plena Inclusión Extremadura en Mérida, con la participación de seis personas. También realizamos una campaña en redes por el Día Mundial de la Salud Mental.
- Participamos en las Píldoras Formativas online sobre TEA, Epilepsia y Salud Mental en personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

SEXUALIDAD

Desde Includes Almendralejo, trabajamos para que las personas con discapacidad sean sujetos activos de cambio en sus propias vidas, favoreciendo la toma de decisiones y alcanzando el mayor grado de autonomía. Para ello, desde nuestro programa, consideramos necesario abordar la educación afectivo-sexual.

En nuestras reuniones trabajamos la temática desde la naturalidad, respetando la diversidad del ser humano y teniendo en cuenta las creencias y la diferentes culturas con las que trabajamos.

Nuestra función es acompañar en el proceso de aprendizaje de las diferentes herramientas, que favorezcan las relaciones saludables, el conocimiento del cuerpo humano, la higiene personal y la prevención del acoso y el abuso, entre otros.

¿Cómo lo hacemos?

- ◆ Los temas se basan en las inquietudes y necesidades de los asistentes.
- ◆ Sesiones de 45 minutos.
- ◆ Grupos de 10 a 15 personas.
- ◆ Utilizamos material audiovisual y dinámico que permita la manipulación y la participación activa.

Durante el año 2024 han participado un total de **80 personas** pertenecientes a todos los servicios de nuestra entidad. La mayor parte de los participantes son hombres (50 aprox.) y el resto mujeres (30 aprox.).

SAF: SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS

Seguimos trabajando para ofrecer un acompañamiento cercano y eficaz a todas las familias que forman parte de nuestra entidad. Nuestro compromiso es atender sus necesidades, facilitar el acceso a recursos de apoyo y crear espacios de encuentro y reflexión que contribuyan a mejorar su bienestar y calidad de vida.

Este año celebramos con éxito las **II Jornadas de Familias: Vivencias Compartidas**, con la participación de **50 familias**. El evento abordó temas clave como inclusión, conciliación y el futuro del cuidado, guiado por profesionales en trabajo social y psicología.

Las sesiones promovieron el diálogo en torno a cuatro cuestiones fundamentales:

- 👤 ¿La inclusión existe?
- 👤 Yo cuido, ¿Quién cuida de mí?
- 👤 La sociedad, ¿me comprende o me presiona?
- 👤 ¿Quién atenderá a mi familiar en el futuro?

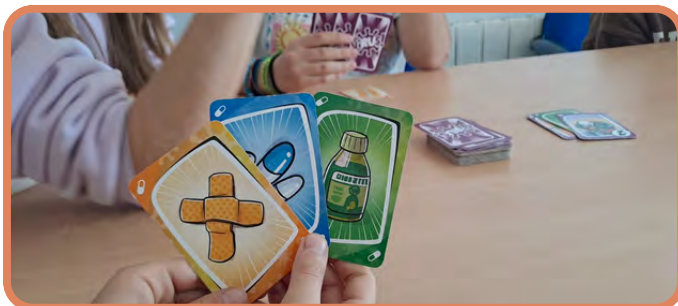
Las familias compartieron experiencias, plantearon dudas y recibieron orientación, fortaleciendo un espacio de confianza y colaboración. La gran acogida destaca la importancia de continuar con estos encuentros.

La **conciliación familiar** sigue siendo una demanda prioritaria para las familias, tanto para adultos como para menores. A lo largo del año, **39 familias** han podido beneficiarse de este servicio, accediendo tanto a **estancias programadas** como a **apoyos puntuales** en función de sus necesidades. La demanda del programa ha seguido en aumento, lo que demuestra su impacto positivo y necesario. Este servicio ha permitido a muchas familias disponer de un apoyo esencial, facilitando el equilibrio entre la vida personal, laboral y el cuidado de sus seres queridos.

Resaltar también, la continuidad que ha tenido el **taller de hermanos y hermanas**. Se han realizado un total de 9 sesiones durante el año y ha habido entre 4-5 participantes de unos 10-12 años. Nuestra finalidad es explorar sus sentimientos, facilitar la expresión y validación de sus emociones, así como crear un espacio de comprensión y apoyo entre ellos, compartiendo espacios con iguales, además de favorecer y facilitar la relación que mantiene con su hermano y comprenderle.



Taller de cine



Taller de juegos de mesa

MUJERES

En 2024, nuestro grupo de **"Mujeres por la inclusión"** estuvo formado por **13 mujeres** de todos los servicios de la entidad. Ha sido un año agri dulce, ya que despedimos a una de nuestras compañeras más veteranas. Desde aquí, le enviamos un fuerte abrazo y estamos seguras de que su fuerza y sonrisa seguirán brillando. **Gracias por tu lucha, Antonia.**

Como cada año, nuestras actividades giraron en torno al 8M y el 25N.

El **8 de marzo**, Día Internacional de la Mujer, participamos en un acto reivindicativo con Plena Inclusión, donde leímos el manifiesto y realizamos una performance. También elaboramos nuestro tradicional póster, este año inspirado en Amelia Earhart, visitamos una exposición de una artista local, creamos carteles reivindicativos y compartimos un desayuno. Además, lanzamos nuestro **Blog Mujeres por la Inclusión**, un espacio donde compartimos noticias y vivencias. ¡Os invitamos a visitarlo!

<https://mujeresporlainclusion.blogspot.com> 🖱️

El **25 de noviembre**, Día contra la Violencia de Género, realizamos diversas actividades: recibimos un **taller de autoestima** del SAVIEX de CERMI Extremadura y otro de Plena Inclusión Extremadura, "Construyendo nuestra fortaleza". También participamos en una charla en el IES Santiago, repartimos pulseras moradas en Includes y asistimos a la concentración y lectura del manifiesto del Ayuntamiento de Almendralejo junto a otras asociaciones de mujeres. Para cerrar el año, acudimos al **VII Encuentro Anual de Mujeres de Plena Inclusión Extremadura** en Badajoz.



DEPORTE

Durante la temporada, **62 deportistas y 21 monitores** del Club El Almendro-Includes han participado en las actividades deportivas organizadas por la FEXDDI (Federación Extremeña de Deportes para Discapacitados Intelectuales) y por la FEXDPC (Federación Extremeña de Deportes de Parálisis Cerebral), clasificando para jugar las finales en la convivencia final de JEDEs, celebrados en la localidad de Llerena.

MEDALLERO JEDES 2024



Tenis de Mesa -21
Gimnasia Rítmica,
habilidades equipo +21
Natación, espalda 25m +21



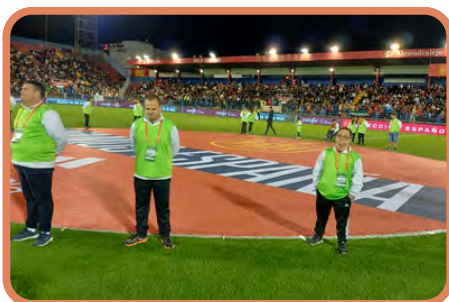
Slalom silla de ruedas
Gimnasia Rítmica, adaptada
individual +21
Gimnasia Rítmica, individual +21
Gimnasia Rítmica, habilidades
equipo +21
Gimnasia Rítmica, habilidades
equipo +50
Atletismo, carrera 220m +21
Natación, libre +50



Gimnasia Rítmica, equipo +21
Natación, espalda 25m +21
Natación, espalda 50m +21
Natación, espalda parálisis
cerebral 50m +21

También, se consiguió el segundo puesto en el Campeonato de Extremadura de boccia, en la categoría BC3 individual.

Por otro lado, queremos destacar la labor organizativa de nuestro club, que a lo largo del año ha organizado diversas competiciones, entre ellas el **Campeonato de Baloncesto Habilidades**, un evento en el que más de 400 deportistas demostraron su destreza en distintas pruebas de habilidad.



Además, este año tuvimos el honor de participar activamente en el partido de la **selección española de fútbol femenino** contra Canadá, celebrado en nuestra localidad. Gracias a la invitación de la Real Federación Española de Fútbol, fuimos los encargados de portar y recoger la bandera de la RFEF durante la ceremonia inaugural, en un momento cargado de emoción tras la interpretación de los himnos nacionales.

Como deportistas, queremos reconocer el esfuerzo y la dedicación de **todos los equipos de gimnasia rítmica**, que, a pesar de las dificultades para entrenar esta temporada, **lograron subir al podio en las finales de los JEDEs** celebradas en Llerena, tanto en la modalidad de equipo como en la individual. En especial, queremos destacar la participación de la pareja de mayores de 50 años, formada por **Catalina Alcántara y Lourdes Santiago**, para quienes esta competición tuvo un significado especial, ya que marcó el cierre de la trayectoria de Lourdes en la gimnasia rítmica.



ENVEJECIMIENTO

En 2024, un total de **59 personas mayores** han participado en nuestro programa, formando parte de los servicios de Centro de Día, Centro Ocupacional y Residencia.

Destacan las siguientes actividades:

- Campaña de sensibilización **"BUENAS VEJECES: la salud no tiene límites"**. Con el apoyo de Plena Inclusión Extremadura, personas mayores con discapacidad han invitado a sus médicos de atención primaria a 3 sesiones online *"sobre salud, envejecimiento y discapacidad"*. Fueron dirigidas por Pilar Ávila, médica en Medicina Familiar y Comunitaria en el Parque Hospitalario Martí i Julià, participando en total unos 150 trabajadores del sector sanitario de la región.

Además, se pudo ampliar esta campaña con una píldora formativa online dirigida a las familias, cuyo título fue: *"Cuidar y envejecer bien"*.

- **III Encuentro de Personas Mayores con Discapacidad Intelectual**: bajo el lema *"Cuidar = Salud + Bienestar + Futuro"*, más de 90 personas mayores se reunieron en Mérida para recibir charlas sobre salud y trasladar mejoras sobre este tema a la administración pública.



ACCESIBILIDAD COGNITIVA

En Includes Almendralejo trabajamos para garantizar la **accesibilidad universal**, promoviendo la participación activa, la autonomía y la igualdad de oportunidades. Apostamos por un mundo más fácil de entender, inclusivo y lleno de **Vidas más Plenas**.

El principal objetivo es impulsar procesos de **microtransformación** para hacer nuestro entorno más accesible.

Hemos participado en encuestas promovidas por la federación y en formaciones sobre transformación digital y accesibilidad en el transporte urbano. Además, hemos trabajado en la validación de procesos, la adaptación de documentos a **lectura fácil** y la aplicación de normativa sobre **lectura fácil y reducción del ruido visual**. También hemos revisado la **señalética exterior e interior**, evaluando entornos y proponiendo mejoras, así como actualizado pictogramas y carteles. Por último, hemos instalado **buzones de quejas y sugerencias** para seguir avanzando en accesibilidad.



INCLUTEA

IncluTEA nace del programa piloto "Fortalecimiento de acompañamiento a familias TEA 2024" de Plena Inclusión. Su objetivo es ofrecer apoyo emocional, orientación y estrategias a familias con personas con **Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)**, ayudándolas a mejorar su bienestar y fomentar la inclusión.

El equipo está formado por profesionales de diferentes servicios de la entidad, que crean **espacios de confianza** donde las familias pueden compartir, sentirse escuchadas y recibir acompañamiento adaptado.

Trabajamos también para impulsar la inclusión en la comunidad. En colaboración con otras áreas, hemos mejorado la accesibilidad en comedores y actividades municipales, utilizando pictogramas y lectura fácil.

Actualmente, acompañamos a **12 familias** y seguimos creciendo. IncluTEA es un proyecto en evolución, comprometido con una sociedad más inclusiva y respetuosa con la diversidad.



VOLUNTARIADO

En 2024, el programa de voluntariado de nuestra entidad ha experimentado un **crecimiento** significativo en comparación con años anteriores. Este aumento se debe, en gran medida, a la **primera formación en apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo**, que ha permitido a los participantes realizar horas prácticas en contacto directo con nuestra entidad para obtener su acreditación. Además, las formaciones impartidas en centros universitarios y los certificados de profesionalidad han despertado un gran interés en sumarse a nuestra plataforma de voluntariado.

Este año se han incorporado **10 nuevas personas voluntarias**, 9 mujeres y 1 hombre, alcanzando un total de **21 personas en el equipo de voluntariado**.

Únete al cambio y
sé parte activa de esta red.

Contacta con nosotros a través
del correo electrónico:



voluntariado@includesalmendralejo.org



Formación voluntariado

CIUDADANÍA ACTIVA

El programa de ciudadanía activa ofrece herramientas para el empoderamiento de personas con discapacidad intelectual. Promueve su participación inclusiva en la comunidad, la vida política y pública, y defiende la igualdad de oportunidades y el bienestar físico y emocional.

8 áreas de intervención

Defensa y protección de los derechos

Capacitación en autodeterminación

Grupos de Autogestores

Apoyo al voto y a la participación pública

Promoción de la vida independiente

Acceso a la cultura y lectura fácil

Promoción del bienestar personal

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Acciones en 2024

- Guía "Delitos del odio". Qué denunciar y cómo debe atenderse la policía en estos casos.
- Formación online "Aura" para el empleo con apoyos.
- Jornadas de autodeterminación.
- Formación de Economía inclusiva en colaboración con Cajalmendralejo.
- Charla sobre el "buen uso de las redes sociales" impartida por la Policía Nacional.
- 28º Encuentros autonómicos de autogestores.
- Participación en diferentes actividades: partidos de fútbol inclusivos, jornadas de puertas abiertas, sensibilización, etc.
- Pisito "Saber Vivir".
- Proyecto Batalyaws sobre "salud y bienestar, prevención de la enfermedad y gestión emocional".
- Clubs de Lectura Fácil.
- Encuentro Regional club de LF en Cáceres.
- Taller "BienEstarBien".
- Formaciones de afectividad y sexualidad.
- Monólogo "Esto no es amor".
- Formación Bienestar emocional.
- Formaciones e inserciones laborales.
- Pautas para hacer un uso controlado del agua.
- Programa Basuraleza.



Visita al Monumento Natural de Los Barruecos



Jornada de Lectura Fácil en Cáceres

PROYECTOS

SABER VIVIR

Este programa responde a las necesidades y aspiraciones de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que forman parte de nuestra entidad, ofreciéndoles la oportunidad de vivir de manera independiente dentro de un entorno lo más normalizado posible.

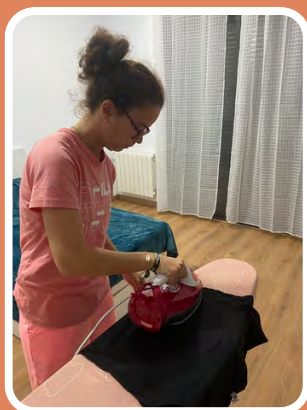
Diseñado para acompañar y guiar a las personas en su transición hacia la vida independiente, promoviendo la autodeterminación, el desarrollo de la autonomía, la participación en la comunidad y el bienestar emocional, siempre en estrecha coordinación con sus familias.

La base del proyecto es garantizar el bienestar de cada participante, fomentando su independencia en la **gestión del hogar** y su **inclusión social**, a través de una participación activa en la comunidad.

Este año, "Saber vivir" se estructuró en **tres líneas de acción**:

- 🕒 **Formación para la vida independiente:** A través de un enfoque teórico y práctico, las personas participantes recibieron preparación progresiva para afrontar una vida autónoma e independiente. En esta línea han participado **10 personas, 4 mujeres y 6 hombres**.
- 🕒 **Vivienda comunitaria:** la vivienda con apoyos intermitentes establecida de lunes a domingo ha continuado en funcionamiento durante prácticamente todo el año. En ella viven **3 personas, 2 hombres y 1 mujer**.
- 🕒 **Vivienda con apoyos (primera experiencia):** entre abril y diciembre de este mismo año se puso en marcha otra vivienda, cedida por el Excmo. Ayuntamiento de Almendralejo, en forma de aproximación a la vida independiente, donde **3 personas, 2 hombres y 1 mujer**, estuvieron conviviendo de lunes a viernes con apoyo continuado en horario de tarde y de noche.

En definitiva, este programa busca dotar a las personas de herramientas y experiencias que les permitan avanzar hacia una **vida independiente, autónoma y plena**.



SENSIBILIZACIÓN



El programa de sensibilización tiene como objetivo promover una imagen positiva de las personas con discapacidad y fomentar su integración y participación en la sociedad. Para ello, se trabaja de forma coordinada desde distintas áreas del centro, interviniendo en diversos entornos y contextos sociales.



Durante 2024, visitamos **17 centros educativos e institutos de educación secundaria**, tanto de nuestra localidad como de municipios cercanos como Solana de los Barros, Mérida, Torremejía y Zafra. Impartimos talleres adaptados a diferentes niveles educativos: alumnado de primaria, secundaria, Formación Profesional, el Grado de Educación Primaria del CUSA, y los másteres de Psicopedagogía y Atención Temprana.

Además, con motivo del Día de la Discapacidad, celebramos una jornada especial en la que participaron el CD Extremadura, alumnado del Ciclo de Enseñanzas y Animación Sociodeportiva y del Grado de Educación Primaria e Infantil del CUSA, haciendo de esta fecha una auténtica celebración de la diversidad y la inclusión.



El programa alcanzó a más de **mil personas**, favoreciendo la reflexión, el aprendizaje y el compromiso con una sociedad más inclusiva desde las etapas educativas.



Continuando con el proyecto iniciado en 2023, la figura del **conector comunitario** ha desempeñado el rol de favorecer la participación de las personas con discapacidad intelectual en el entorno. Una de las novedades de este año ha sido la participación en la escuela de conectores, una formación reglada a nivel nacional donde aprender herramientas y procedimientos para ejercer este papel en la entidad.

Con todo esto, podemos mencionar **algunos vínculos** de las personas con discapacidad en la comunidad:

- **Academia CD Extremadura 1924:** siendo partícipes en los equipos como jugadores y como miembros de cuerpo técnico.
- **Asociación de ocio "Ponte mis zapatos"** (Villafranca de los Barros): incluyendo a personas en la red de ocio y participando conjuntamente en actividades.
- **Campamentos de verano:** generando redes inclusivas de participación.



El Programa de Crecimiento e Inserción Sociolaboral (CRISOL) está diseñado para apoyar a personas en riesgo de exclusión social, centrándose en las zonas más vulnerables de las siete ciudades extremeñas con más de 20.000 habitantes: Badajoz, Cáceres, Mérida, Plasencia, Don Benito, Almendralejo y Villanueva de la Serena.

Este es el **tercer año** que Includes participa en los proyectos CRISOL, ofreciendo formación y oportunidades laborales. En esta edición, el curso impartido es "**Actividades Auxiliares de Almacenaje**", una formación que permite a los participantes adquirir nuevas habilidades, mejorar sus hábitos laborales y desarrollar competencias profesionales. Además, les proporciona la motivación necesaria para avanzar en su inserción en el mercado de trabajo.

Este año, **15 personas**, 10 hombres y 5 mujeres, comenzaron el curso en noviembre. La primera fase finalizará el 30 de abril de 2025, y en mayo dará inicio la segunda fase, en la que se buscan empresas colaboradoras dispuestas a contratar a los alumnos durante tres meses a jornada completa, con el objetivo final de facilitar su acceso al empleo estable.

Hay que destacar que del total de personas alumnas **10 tienen discapacidad**.

Este proyecto es una oportunidad para cambiar vidas a través de la formación y el empleo.



¡Sigamos construyendo un futuro más inclusivo!

ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

En Includes Almendralejo **trabajamos para avanzar en el cumplimiento de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, a través de diversas iniciativas que reflejan nuestro compromiso ético con la sociedad.



RECICLAJE ELECTRÓNICO Y PUNTO LIMPIO

Hemos reforzado nuestro compromiso con el medioambiente impulsando el **reciclaje de dispositivos electrónicos** y **promoviendo el uso adecuado del punto limpio**. Estas acciones, enmarcadas en los ODS 8, 12 y 13, buscan sensibilizar sobre la importancia de una gestión responsable de los residuos y la protección del entorno.



USO DEL BUS URBANO

Fomentar el **uso del transporte público** ha sido una de nuestras prioridades estos últimos años. A través de campañas de sensibilización, hemos animado a nuestra comunidad a utilizar el bus urbano, favoreciendo una movilidad más sostenible y accesible. Con esta iniciativa, contribuimos a los ODS 8, 11 y 13, apostando por ciudades más inclusivas, seguras y respetuosas con el medioambiente.



AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

Con el objetivo de fomentar el uso responsable del agua y buenas prácticas de higiene, hemos colocado **pictogramas informativos** en las zonas comunes de los servicios de nuestra entidad. Esta acción, alineada con el ODS 6, busca sensibilizar y facilitar el acceso a información clara para toda nuestra comunidad, promoviendo entornos más saludables y sostenibles.

Además, durante este año, hemos **continuado impulsando acciones iniciadas en periodos anteriores**, como el mantenimiento del huerto (ODS 2, 11 y 15), el reciclaje de pilas, papel, plásticos y residuos orgánicos para compostaje (ODS 8, 11 y 13), y la gestión de contenedores de reciclaje de medicamentos (ODS 3, 13 y 15).

OTRAS ACTUACIONES DESTACADAS

TE MERECE UNA "i"

Realizamos entrega de la insignia "Te mereces una i" a la entidad bancaria Cajalmendralejo, en reconocimiento a sus numerosas aportaciones, colaboraciones y compromiso durante casi 50 años para conseguir la inclusión de las personas con discapacidad.



UNA VÍA MÁS ACCESIBLE PARA TODOS

Nuestro Centro ha sido testigo de un importante avance en infraestructuras con la inauguración del tramo renovado de la BA-070, la travesía que conecta nuestra localidad con la carretera de Fuente del Maestre y que pasa justo por nuestras instalaciones. El acto tuvo lugar en nuestro Centro y contó con la presencia del presidente de la Diputación de Badajoz, Miguel Ángel Gallardo, y el alcalde de Almendralejo, José M^º Ramírez, junto a otras autoridades. Esta mejora no solo optimiza el tránsito, sino que también refuerza la seguridad y accesibilidad para nuestros usuarios, familias y trabajadores, facilitando su día a día.



INAUGURACIÓN VEHÍCULO NUEVO

Estrenamos un nuevo vehículo adaptado. Un autobús con capacidad para 20 personas con discapacidad y movilidad reducida, que ha sido adquirido gracias al apoyo económico de la Fundación Cajalmendralejo. Destacando el compromiso adquirido por parte de ambas entidades desde hace casi 50 años en favor siempre de la igualdad y de la inclusión social.



GALA BENÉFICA

Varios artistas participaron en una gala benéfica organizada por la Iglesia Evangélica Filadelfia de Almendralejo. La recaudación fue destinada a la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson de Almendralejo (Afenpal) y a nuestra entidad.



Includes Almendralejo te invita a la

II Convivencia familiar del centro



II CONVIVENCIA FAMILIAR

En marzo celebramos la II Convivencia Familiar del Centro, una jornada para compartir, disfrutar y fortalecer lazos entre todas las personas que formamos parte de esta gran familia: personas con discapacidad, familiares, profesionales y amistades. Fue un día especial lleno de alegría, con actividades para todos los gustos: photocall, animación, música, DJ y muchas sorpresas más que hicieron de este encuentro un recuerdo inolvidable.



ANIMAMOS A NUESTRO EQUIPO

Asistimos al partido CD Extremadura vs Aceuchal. El equipo almendralejense invita a toda la Entidad a participar en el último encuentro de la liga regular en casa.

¡Enhorabuena por el ascenso a Tercera División!



II JORNADAS DE FAMILIAS

El 26 de octubre de 2024 celebramos las II Jornadas de Familias: Vivencias Compartidas, un espacio de intercambio y aprendizaje que contó con la participación de 50 familias de toda la entidad. La jornada se diseñó con el objetivo de abordar cuestiones clave que afectan a las familias en su día a día, desde la inclusión hasta la conciliación y el futuro del cuidado.



SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Nuestro colegio celebró las Jornadas Inclusivas de Seguridad y Emergencias con la participación de Policía Nacional, Policía Local, Guardia Civil, Bomberos y Cruz Roja. Conocimos de cerca su labor, vehículos y herramientas, y disfrutamos de una exhibición de la Unidad Canina de Badajoz. La actividad fue aún más especial gracias a la participación de otros centros educativos y de personas usuarias del Centro de Día y Centro Ocupacional, en una jornada marcada por la inclusión y el trabajo en equipo.

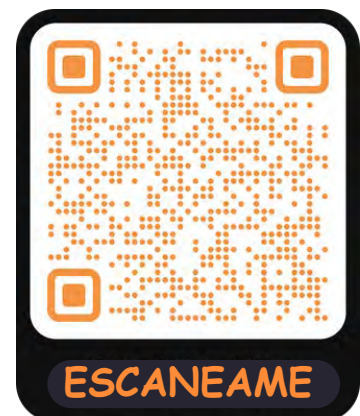
NUEVA INSERCIÓN

- » Una persona con discapacidad del servicio de Centro Ocupacional accede a un puesto de trabajo en el Ayuntamiento de Almendralejo tras la elaboración de un proyecto de empleo con apoyo.
- » De esta manera, el Ayuntamiento también se suma como gran colaborador junto a empresas de Almendralejo a la apuesta por una inclusión real dentro de los programas de inserción laboral.
- » Esta experiencia es un ejemplo de la apuesta por una sociedad más justa e inclusiva también desde las administraciones públicas locales.

Uno de nuestros usuarios, José, ha podido acceder durante cuatro meses a un puesto de trabajo como conserje con los apoyos de un técnico como facilitador entre la persona con discapacidad y el entorno laboral.

La buena predisposición y el éxito por todas las partes hace indicar que es la semilla para seguir dando pie a proyectos de este tipo contando con la administración pública local.

Este tipo de experiencias no solo favorecen la inserción laboral de personas con discapacidad, sino que también sensibilizan a la comunidad sobre el valor de la diversidad en los equipos de trabajo. Seguiremos trabajando para que más personas tengan acceso a oportunidades reales de empleo, contando con la colaboración de entidades públicas y privadas comprometidas con la inclusión.



**“El esfuerzo y las ganas
no se negocian”.**

PELUQUEROS SOLIDARIOS

El evento "**Peluqueros Solidarios**" reunió a más de 25 barberos de distintas localidades, como Almendralejo, Aceuchal, Badajoz, Mérida, Calamonte, Burguillos del Cerro, Esparragalejo y Lobón, entre otras.

Gracias a su esfuerzo y compromiso, logramos recaudar **más de 4.000 euros**, que se destinaron a la compra de un nuevo **vehículo adaptado**, mejorando así la movilidad de las personas de nuestra entidad.

Desde Includes Almendralejo queremos agradecer especialmente a **Fernando Macías** por impulsar esta maravillosa iniciativa, así como a todos los barberos que se sumaron a la causa. ¡Juntos, hacemos un mundo más inclusivo!

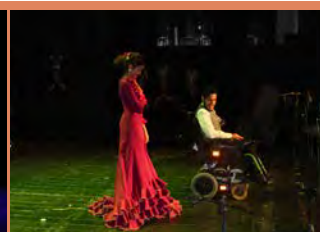
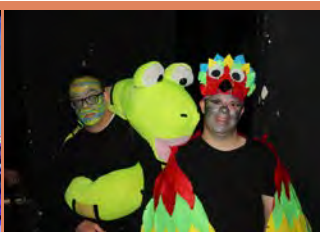


"La solidaridad no tiene límites cuando se trata de ayudar a los demás".

OBRA TEATRAL ADAPTADA

El Grupo de Teatro de Includes Almendralejo presentó una adaptación de "**El Libro de la Selva**" en el Teatro Carolina Coronado de Almendralejo.

Una nueva visión de la clásica historia de Mowgli y sus amigos de la selva. A través del arte y la creatividad, el elenco desafía las expectativas y demuestra el poder transformador del teatro. Estamos encantados de presentar esta producción única que refleja nuestro compromiso con el arte accesible. Esta adaptación de "**El Libro de la Selva**" es un tributo al talento y la creatividad de nuestros actores.



A LOS QUE NOS DEJARON

*"Aunque sus voces se apagaron,
sus recuerdos siguen
en nuestros corazones."*



FINANCIADORES

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo



COLABORADORES



CONVENIOS

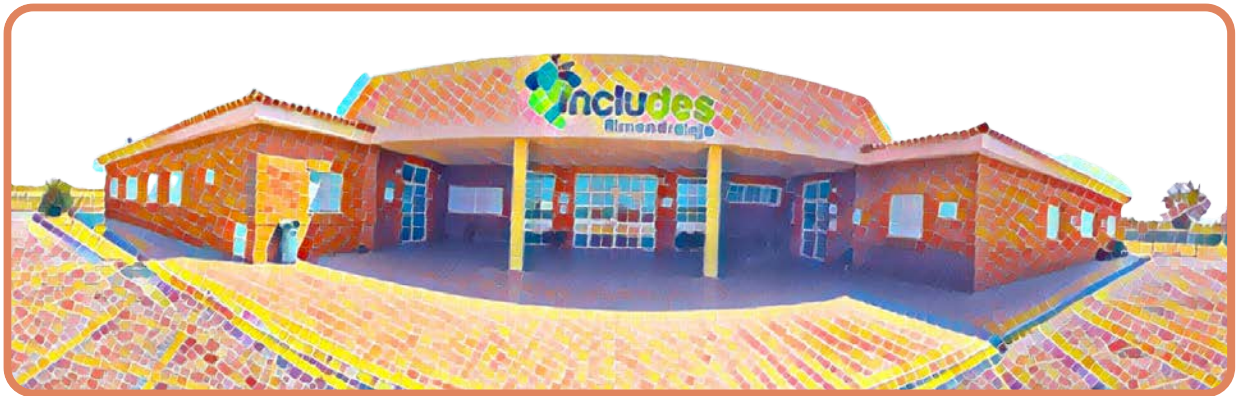


OTRAS COLABORACIONES



AGRADECIMIENTOS

“CUANDO EXISTEN GANAS,
TODO ES POSIBLE”



CONTACTO

Includes Almendralejo
Ctra. Fuente del Maestro s/n, Almendralejo
C.P. 06200
924 66 07 32
www.includesalmendralejo.org
administracion@includesalmendralejo.org



INCLUDES ALMENDRALEJO



@INCLUDESALM



INCLUDES ALMENDRALEJO



INCLUDES ALMENDRALEJO