

Un año de retos,
logros y personas.



Memoria *de* *actividades* 2025





Celebración Romería de San Marcos



Fiesta de Navidad



Fin de semana de vacaciones en Chipiona



Grupo de cortijo disfruta del concierto de Kino

4	Carta de la Presidenta
6	Saluda la Gerente
8	Identidad. Breve historia
11	Estructura organizativa
12	Misión, visión, valores
14	Datos económicos
15	Inclúdes en cifras
18	Servicios
30	Programas transversales
41	Proyectos
44	Destacados
46	Otras actuaciones

CARTA DE LA PRESIDENTA

Querida comunidad de Includes Almendralejo, familias, profesionales, personas usuarias, voluntariado, entidades colaboradoras y amigos:

Es para mí un verdadero honor y, sobre todo, una gran emoción dirigirme a todos vosotros a través de estas palabras que abren nuestra memoria anual. Este documento recoge el trabajo realizado a lo largo del año, pero también refleja algo mucho más profundo: el compromiso, la dedicación y la ilusión de todas las personas que formamos parte de la gran familia de Includes Almendralejo.

Durante este año hemos seguido avanzando en nuestro propósito de construir una sociedad más justa, inclusiva y accesible para las personas con discapacidad. Cada proyecto desarrollado, cada actividad compartida y cada pequeño logro alcanzado son el resultado del esfuerzo conjunto de muchas personas que creen firmemente en la igualdad de oportunidades y en el valor de cada ser humano.

Nuestra asociación continúa siendo un espacio de apoyo, crecimiento y esperanza para muchas familias. Un lugar donde se acompañan procesos de vida, donde se celebran avances y donde se demuestra cada día que la inclusión es posible cuando se trabaja desde el respeto, la empatía y la cooperación.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a las personas con discapacidad que forman parte de nuestra entidad, verdaderos protagonistas de nuestra labor y ejemplo constante de superación y compromiso. Gracias también a sus familias, por su confianza y por caminar siempre a nuestro lado.

Mi reconocimiento se extiende igualmente al equipo de profesionales y al voluntariado, cuya dedicación diaria hace posible que nuestros programas y servicios tengan un impacto real en la vida de tantas personas. Vuestra vocación, sensibilidad y profesionalidad son una pieza fundamental de todo lo que conseguimos.

No puedo dejar de agradecer también el apoyo de las administraciones públicas, empresas colaboradoras, entidades sociales y de toda la ciudadanía de Almendralejo, que con su respaldo contribuyen a fortalecer nuestro proyecto y a hacerlo crecer cada año.

Esta memoria es, por tanto, el reflejo de un camino compartido. Un camino que nos invita a seguir avanzando con ilusión, a afrontar nuevos retos y a continuar defendiendo los derechos, la participación y la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.

Sigamos trabajando juntos, con esperanza y determinación, para construir un futuro donde cada persona tenga la oportunidad de desarrollar su proyecto de vida en igualdad y con dignidad.

Con todo mi agradecimiento y afecto,

Inés M^a Castañón Torres

Presidenta de Includes Almendralejo





Fiesta del Agua en AT-HF



Excursión al Valle del Jerte con el programa de Ocio



Grupo de colegio disfrazado en carnavales



Fútbol inclusivo



Encuentro de Clubes de Lectura Fácil



Celebración Romería de San Marcos



Programa de radio "CEE San Marcos habla"

MENSAJE DE LA GERENTE

Cada nueva edición de nuestra revista es una oportunidad para reflexionar, mirar atrás, repasar lo vivido y poner en valor los acontecimientos que han marcado el año. No siempre resulta sencillo seleccionar qué destacar, porque en Includes se vive en constante movimiento.

A lo largo del año recibimos propuestas, iniciativas e inquietudes de las personas a quienes acompañamos, de sus familias y del equipo profesional. Surgen muchas ideas, muchas ganas de innovar y mejorar; integrar todo ese impulso en la organización cotidiana no siempre es fácil, pero precisamente ahí reside uno de nuestros mayores logros: convertir esa energía en proyectos reales que avanzan y se consolidan. Esa actitud activa, inconformista y comprometida es la que nos permite evolucionar día a día y mantener viva nuestra misión.



Este año quedará marcado en nuestra historia como centro. Por primera vez hemos puesto en marcha un proyecto de vida independiente dirigido a personas con necesidades de apoyo extenso en los pisos cedidos por el Ayuntamiento de Almendralejo. Sin duda se trata de una apuesta valiente y transformadora, que demuestra que cuando creemos en las capacidades y ofrecemos los apoyos adecuados, es posible abrir nuevas oportunidades de participación y autonomía en la comunidad.

En el ámbito de la inclusión laboral, queremos felicitar a José por su incorporación al Ayuntamiento de Almendralejo, fruto del acompañamiento desarrollado a través del programa de orientación laboral Proyecta. También damos la enhorabuena a Manoli por su contratación en la guardería Little Ruta. Agradecemos al Colegio Ruta de la Plata la confianza depositada y hacer posible un proceso de aprendizaje que ha culminado con una oportunidad laboral real.

El programa de ocio ha vuelto a ser un pilar fundamental, con múltiples actividades a lo largo del año que han favorecido la participación social, la amistad y el disfrute compartido. Como novedad, nuestros chicos han participado en un proyecto de fútbol inclusivo, un espacio donde, además de practicar deporte, se han fortalecido valores como el compañerismo, el respeto y el trabajo en equipo junto al Ciudad Almendralejo.

El servicio de atención temprana y habilitación funcional, en continua evolución, se mantiene a la vanguardia de los últimos cambios y formaciones, no solo para intervenir directamente con la persona, sino para basar su trabajo en un modelo centrado en la familia.

En nuestro centro educativo, el incremento de aulas concertadas ha permitido dar respuesta a la creciente demanda de las familias, ampliando también la plantilla docente y reforzando la calidad de la atención.



Por primera vez hemos puesto en marcha un proyecto de vida independiente dirigido a personas con necesidades de apoyo extenso.

Centro ocupacional y centro de día siguen avanzando en la personalización de los apoyos, objetivo que nos planteamos dentro de nuestro plan estratégico y que nos obliga a repensar y cambiar múltiples actividades y actuaciones de nuestro día a día. Destacar la puesta en marcha del programa de apoyos personalizados en el entorno comunitario en centro de día, así como los talleres de hogar y cocina en centro ocupacional.

La Residencia Victoria también ha vivido un año de evolución significativa tras su participación en el pilotaje de “Maneras de Vivir”. Esta experiencia nos ha permitido revisar metodologías, introducir pequeños cambios en la organización cotidiana y hacer las cosas de forma diferente para que el impacto en la calidad de vida sea real y medible.

El resto de las novedades e información sobre programas transversales podrán descubrirse en las páginas siguientes de la revista, reflejo del esfuerzo compartido que sostiene el día a día de la entidad. El trabajo coordinado de todos los equipos profesionales: mantenimiento, administración, limpieza, la implicación de las familias, la labor de la Junta Directiva, la colaboración del voluntariado y el apoyo de la comunidad hacen posible que cada proyecto avance y se consolide.

Gracias por seguir creyendo, impulsando y construyendo Includes Almendralejo. Continuaremos abriendo puertas, generando oportunidades y demostrando que la inclusión debe ser una realidad.

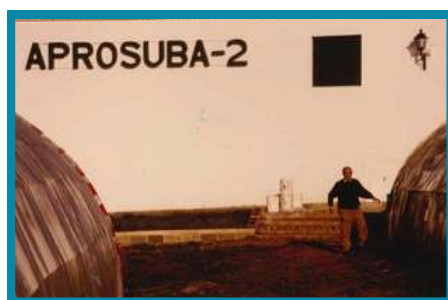
Un abrazo,

Carmen Diestro Arrones

Gerente de Includes Almendralejo.

IDENTIDAD

- 1976** El 20 de diciembre de 1976 nace APROSUBA-2.
- 1977** Se pone en funcionamiento el primer taller laboral de la Entidad, taller de alfombras.
- 1979** Se alquila un local donde se ubica el colegio y algunos talleres.
- 1981** Se compra un local donde se ubica el comedor y, en la parte de arriba, aulas.
- 1987** Se construyen los invernaderos en la carretera de la Fuente.



- 1994** Apertura de una casa tutelada en la calle Cervantes. Estuvo abierta durante 5 años.
- 2000** Cesión del cortijo cercano al pantano de Alange por Cajalmendralejo, que pasa a llamarse "Residencia de Ocio y Tiempo Libre Manuel Caballero".
- 2012** Gracias a Caja Madrid como entidad colaboradora, nos trasladamos a un nuevo edificio en Carretera Fuente del Maestre s/n.
- 2015** Inclusión por parte de la Consejería de Salud y Política Sociosanitaria en la modalidad de concierto del Marco de Atención a la Discapacidad (Madex) de los servicios de Atención Temprana, Habilitación Funcional, Centro de Día y Centro Ocupacional.
- 2017** ▶ Cristian Moya, es la primera persona con discapacidad intelectual que forma parte de la junta directiva de Aprosuba 2.

▶ **Aprosuba-2 pasa a llamarse INCLUDES ALMENDRALEJO.**



2018 ▶ Con el nombre de Residencia "Victoria", en honor a Victoria Zambrano, inauguramos un nuevo servicio, la residencia para personas con discapacidad.

▶ I Jornadas de Familias.

2020 Proyecto Crisol-Formación "Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería".

2021 ▶ Inserción laboral de Raúl Salguero en la empresa local "Minusbarros".

▶ Nuevo programa de orientación laboral: Programa de "Acciones de Orientación y Otras Actuaciones de Políticas Activas de Empleo para personas con discapacidad" concedido por el SEXPE.

2022 ▶ Proyecto Crisol "Purificatio" en la especialidad de "Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales".

▶ "Programa de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes" a través de la subvención concedida por la Fundación Once para 10 participantes de nuestra Entidad.

▶ Premio "Tomás García Verdejo" de la Consejería de Educación y Empleo al C.E.E. "San Marcos" de Includes por las buenas prácticas educativas para el curso 2021-2022 por el proyecto "Persiguiendo mis sueños por un empleo inclusivo".

▶ Adquisición de un piso situado en la Calle Mérida de Almendralejo.

▶ Includes Almendralejo recibe la Medalla de Almendralejo por parte del Excmo. Ayto. de Almendralejo en honor a los 46 años de trayectoria.



2023

- ▶ I Convivencia Familiar en el recinto ferial de Almendralejo.
- ▶ Contrataciones indefinidas en la empresa Sprinter y en Supermercados Día de Almendralejo y Zafra.



- ▶ Dos nuevas inserciones laborales en el Bar Estadio de Almendralejo.
- ▶ Puesta en marcha de la segunda vivienda con apoyos gracias a la cesión de dos pisos por parte del Ayuntamiento de Almendralejo.

2024

- ▶ II Convivencia Familiar en el recinto ferial de Almendralejo.
- ▶ Adquisición de una furgoneta adaptada para 20 personas con donación económica de Cajalmeralejo.
- ▶ Celebración del evento "Barberos Solidarios" que reunió a 25 barberos de distintas localidades.
- ▶ Realización de las II Jornadas de Familia en nuestra entidad.
- ▶ Inserción laboral de José como conserje en el Ayuntamiento de Almendralejo.
- ▶ El Grupo de Teatro presenta una adaptación de "El Libro de la Selva" en el Teatro Carolina Coronado de Almendralejo.

2025

- ▶ Dos nuevas inserciones laborales: Manoli, en la guardería Little del Colegio Ruta de la Plata, y José, de conserje en el Ayuntamiento de Almendralejo.
- ▶ Realización de Convivencia y III Jornadas de Familias.
- ▶ Participación de personas de apoyo extenso en el programa de Vida Independiente "Saber Vivir".
- ▶ Renovación del representante de personas con discapacidad como miembro de Junta Directiva.
- ▶ El Grupo de Teatro presenta "Una vida sobre rueda". Una obra escrita y dirigida por Pedro Vivar.

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

JUNTA DIRECTIVA



Inés María Castañón
Presidenta



Maribel Gutiérrez
Vicepresidenta



Lucía Lavado
Secretaria



Sandra Ramírez
Tesorera



Fernando Fernández
Vocal



Rosa Peguero
Vocal



Josefa López
Vocal



Elena Vélez
Vocal



María Isabel Sánchez
Vocal



Manuela Fernández
Vocal



Juan Félix Espino
Vocal



Angélica Espinosa
Vocal



Carmen Diestro
Gerente



Isabel Ballesteros
Vocal

Representante del
Ayuntamiento de Almendralejo

Agradecemos a **Ulises** su labor durante estos **cuatro años** como representante de las personas con discapacidad en nuestra Junta Directiva, destacando su compromiso y dedicación.



Damos la bienvenida a **Angélica**, que asume esta responsabilidad con ilusión y el objetivo de seguir avanzando juntos hacia una entidad más inclusiva y participativa.

NUESTRA MISIÓN



La misión de Includes Almendralejo es facilitar oportunidades y apoyos a las personas con discapacidad o riesgo de padecerla y en consecuencia a sus familias de acuerdo con los valores de la entidad.

Nuestra finalidad es promover que cada persona alcance una buena vida como ciudadana de pleno derecho y ser motor de cambio hacia una sociedad justa e inclusiva.

NUESTRA VISIÓN

En Includes Almendralejo consideramos a cada persona única y diferente. Trabajamos para desarrollar su proyecto de vida con compromiso ético, calidad y flexibilidad estableciendo alianzas con el entorno. Nuestras acciones van orientadas a contribuir al cambio social y legislativo.



NUESTROS VALORES

RESPECTO

Consideramos a la persona única y diferente. Velamos por la tolerancia, aceptación, el buen trato, y el libre ejercicio de derechos y deberes.

IGUALDAD Y JUSTICIA

Reconocer la equiparación de toda la ciudadanía en derechos y obligaciones en su justa aplicación.

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

Cumplimiento e implicación de promesas, acuerdos y obligaciones éticas recogidas por nuestra visión y misión.

INTEGRIDAD Y TRANSPARENCIA

Coherencia entre lo que se dice y se hace siendo claros y honestos.

SOLIDARIDAD

Ayudar y compartir de forma circunstancial a otras personas caudas o instituciones.

FLEXIBILIDAD E INNOVACIÓN

Capacidad de adaptación al cambio siendo novedosos y reflexivos.

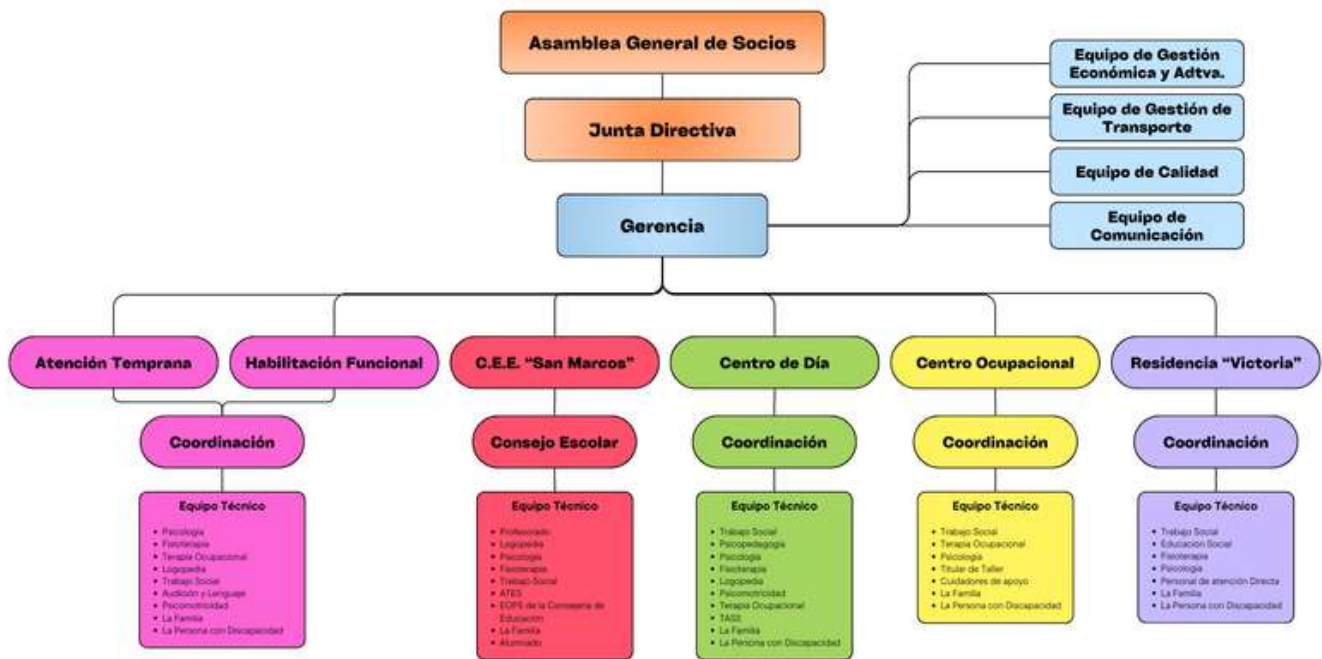
COOPERACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

Trabajar en base a un proyecto común compartiendo conocimiento y creando alianzas.

CALIDAD

Compromiso con un proceso de evaluación y mejora continua de la entidad.

ORGANIGRAMA



CALIDAD PLENA

En Includes trabajamos con el Modelo de Calidad Plena 2022, cuyos puntos claves son:

- 1 Poner a la persona y a su familia en el centro.
- 2 Transformar la organización.
- 3 Contar con los entornos.
- 4 Trabajar de forma ética.
- 5 Ser eficientes y gestionar bien todos nuestros recursos.
- 6 Evaluar, innovar y mejorar de forma continua.



Seguimos manteniendo la acreditación de compromiso vinculada al trabajo que venimos realizando desde 2019. En la entidad se han instaurado como procesos permanentes las mejoras que se propusieron en el I Plan de Calidad. En todo este proceso se han implicado de manera directa más de 200 personas, contando con la participación de familiares, personas con discapacidad, profesionales y personas con otro tipo de vinculación con la entidad, beneficiando el impacto de las mismas a un mayor número de personas.

En el 2025 seguimos ampliando las acciones referentes al II Plan de mejora de Calidad, el cual está formado por un total de **15 acciones** lideradas por **más de 50 profesionales**.

DATOS ECONÓMICOS

Los datos económicos del año 2025 son los siguientes:

Total ingresos 4.497.131,16 €

Cuotas de asociados y afiliados	19.283,00 €
Aportaciones de usuarios	278.701,26 €
Ingresos de la actividad	3.791.038,40 €
Donaciones	117.465,62 €
Otros ingresos	140,33 €
Subvenciones de capital	290.252,55 €
Beneficio por inmov. material	250,00 €

Total gastos 4.445.260,59 €

Gastos de personal	3.774.778,44 €
Otros gastos de actividad	551.286,65 €
Amortizaciones	118.387,72 €
Gastos financieros	807,78 €

Resultado Total 51.870,57 €

El informe de auditoría independiente de cuentas anuales ha sido realizado por Ángel Carlos Quintana Carrizosa, miembro del R.O.A.C. nº 13.374.

Todos nuestros datos económicos están disponibles en nuestra página web como respuesta a nuestro compromiso con la transparencia.
www.includesalmendralejo.org

El principal origen y destino de los fondos son:

84 %

de los ingresos están generados por subvenciones y conciertos.

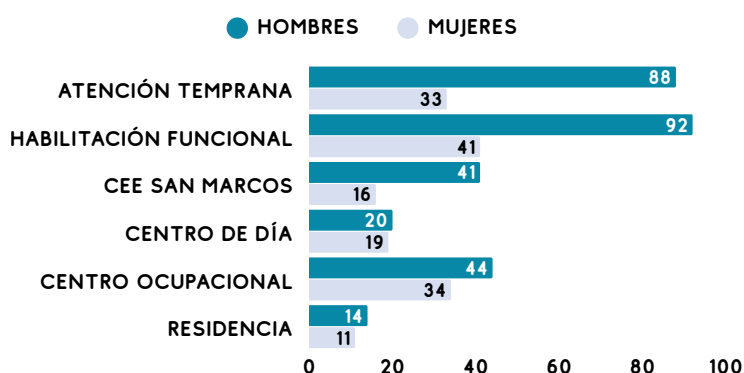
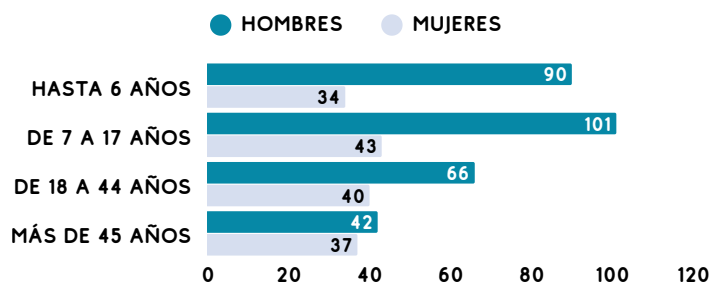
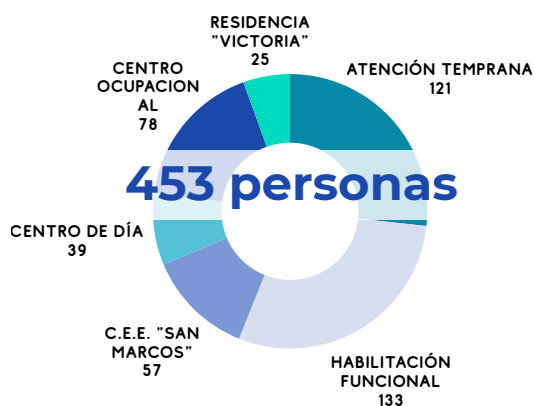
85 %

de los gastos se destinan al gasto del personal.

INCLUDES EN CIFRAS

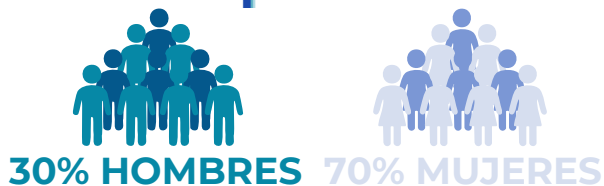
Personas atendidas

453 personas



Profesionales

134 personas



*Plantilla promedia

Socios y socias

327 personas y 3 empresas



9º Encuentro de personas socias de Includes

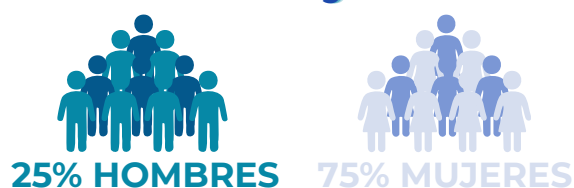
Voluntariado

29 personas



Alumnado en prácticas

24 alumnos y alumnas



PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES



Visitas técnicas **6**



Profesionales formados **35**



Talleres para usuarios **17**



Simulacros de emergencias **4**



Prestaciones por riesgo de embarazo **6**



Otras actividades:
Acogida nuevos trabajadores



Vigilancia de la salud (reconocimientos médicos) **127**

Formación personas pisos supervisados

Formación específica



Destacar: Visita de los bomberos

El 20 de noviembre se realizó una actividad en colaboración con Plena Inclusión Extremadura y el Parque de Bomberos de Almendralejo, con la participación de **ocho bomberos y el jefe** de parque.

La jornada fue valorada muy positivamente, destacando la implicación y cercanía de los bomberos, que mostraron su material de trabajo, realizaron simulacros y explicaron de forma sencilla el uso del camión y las herramientas de emergencia.



TRANSPORTES

Cada día, nuestras rutas de transporte recorren **más de 20 localidades** de la comarca y alrededores, acercando a las personas usuarias hasta Includes Almendralejo de forma segura, accesible y cercana. A través de nuestra flota de vehículos adaptados, seguimos conectando personas, oportunidades e inclusión en cada trayecto.



Mapa de localidades servidas por el transporte:

- Mérida
- Alange
- La Zarza
- Oliva de Mérida
- Palomas
- Puebla de la Reina
- Villafranca de los Barros
- Ribera del Fresno
- Los Santos de Maimona
- Almendralejo
- Torremejía
- Solana de los Barros
- Retamal
- Corte de Peleas
- Aceuchal
- Santa Marta
- Fuente del Maestre
- La Parra
- Villalba de los Barros

COLABORADORES



Visita enfermeras del Centro de Salud
San Roque



Alumnado del CEIP San Roque el Día de la Discapacidad



Visita del cuerpo de bomberos de Almendralejo

ATENCIÓN TEMPRANA Y HABILITACIÓN FUNCIONAL

Durante el 2025, el Servicio de Atención Temprana (**121 personas atendidas**) y Habilitación Funcional (**133 personas atendidas**) ha continuado avanzando no solo en la intervención individual, sino en la construcción de una **red de apoyo más amplia** que sitúa a la **familia** y a los **entornos naturales** en el centro del proceso.

Coordinación y trabajo en red con Plena inclusión Extremadura

Se ha reforzado el trabajo con la Federación **Plena Inclusión Extremadura**, avanzando en cuatro líneas estratégicas para mejorar la calidad, la coordinación interinstitucional y la coherencia del modelo de intervención.



- 1 Mayor formación y coordinación con profesionales sanitarios**, especialmente neuropediatras y pediatras, para mejorar comunicación e intercambio de información con las familias.
- 2 Trabajo en un convenio con el ámbito educativo** para intervenir en aulas y consolidar la colaboración con los centros escolares, favoreciendo la intervención en entornos naturales.
- 3 Fortalecer la coordinación con CADEX y SEPAD**, optimizando recursos y ofreciendo una respuesta integral a las necesidades de las personas y familias.
- 4 Continuar la formación especializada del equipo en metodología centrada en la familia**, consolidando un modelo de intervención coherente, actualizado y alineado con buenas prácticas.

Acciones de fortalecimiento y empoderamiento familiar

Dentro de las líneas de actuación dentro del propio servicio y en coordinación con programas transversales hemos realizado actividades que reflejan el compromiso del servicio con la mejora continua situando a la persona y a su familia en el centro:

- ▶ **Espacios complementarios de encuentro y acompañamiento**, entre los que destacan los **“Cafés con familias”**.
- ▶ En la misma línea, se han continuado los **talleres dirigidos a hermanos y hermanas**.
- ▶ Asimismo, se han llevado a cabo **acciones formativas dirigidas a las familias**, centradas en temáticas de interés detectadas a lo largo del acompañamiento profesional.



Crecimiento profesional del equipo



El equipo ha completado su segunda formación en enfoque sistémico, consolidando una mirada global e integradora que mejora la calidad del servicio. Ha permitido profundizar en las dinámicas familiares, mejorar la coordinación entre profesionales y reforzar la coherencia en las intervenciones, además de realizar formaciones internas por parte del equipo guía para adquirir competencias en prácticas centradas en la familia.

“Yo sí puedo”

Este año la **reunión inicial** incluyó una intervención centrada en la importancia del modelo centrado en la familia y en su papel activo en las intervenciones. Se contó con testimonios de familiares que compartieron su experiencia, aportando una visión cercana y enriquecedora. Además, se realizó la dinámica **“YO SÍ PUEDO”**, para reforzar la confianza, la superación y la participación activa de las familias.



Más presencia en la comunidad



El servicio ha ampliado su presencia en entornos educativos, comunitarios y sanitarios, fortaleciendo la coordinación interinstitucional y promoviendo la inclusión real. Hemos participado en actividades con empresas y asociaciones locales, favoreciendo la participación social, la autonomía y el aprendizaje funcional en contextos naturales.

Destacan la visita a la empresa **Fullnet**, actividades en el Centro Joven —incluida una *scape room* diseñada con profesionales—, un taller artístico impartido por **Pilar Triviño** y un laberinto inclusivo con **Ítaca Aventura**, junto a familias y profesionales, fortaleciendo vínculos e inclusión comunitaria.

El balance general refleja un servicio que continúa evolucionando, ampliando su impacto más allá de la intervención directa y consolidando un modelo centrado en la familia, basado en la calidad, la colaboración y la mejora continua.

CEE SAN MARCOS

Contamos con **10 aulas concertadas**, atendiendo a un total de **53 estudiantes** de 6 a 21 años en las etapas de Educación Básica Obligatoria y Transición a la Vida Adulta. Con un equipo multidisciplinar capacitado, nos enfocamos en el bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad.



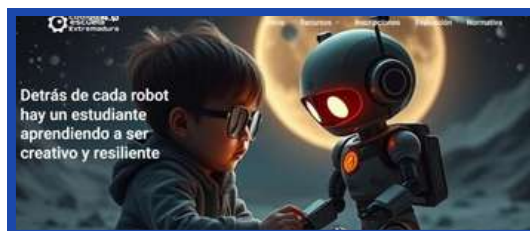
Este curso, el CEE San Marcos centra su proyecto educativo en **las profesiones**, acercando al alumnado al mundo laboral desde una perspectiva inclusiva y práctica.

Aprender haciendo, explorar capacidades y descubrir talentos son las bases de este proyecto que prepara para la vida.

Innovación que transforma

La transformación digital sigue siendo una seña de identidad del centro.

Este año iniciamos **Código Escuela 4.0**, incorporando robótica, programación y pensamiento computacional al aula.



Además, continuamos participando en **DigiCraft** (Fundación Vodafone) y **Escuelas Visuales** (Fundación Orange), reforzando la accesibilidad cognitiva y la comunicación visual.



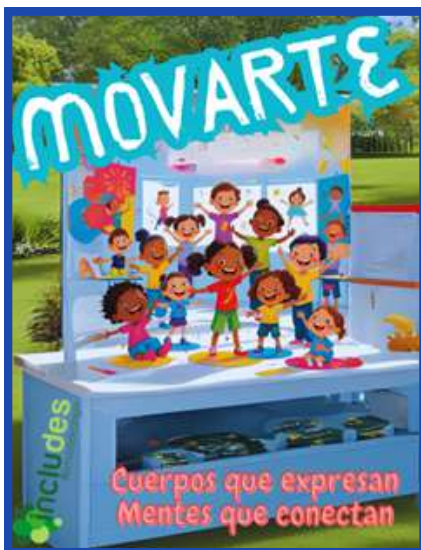
Comunicar para empoderar

La comunicación es un derecho. Gracias al **Proyecto de Formación en Centros**, trabajamos el empoderamiento a través de las palabras y el uso de **comunicadores dinámicos**, garantizando que todo el alumnado pueda expresarse y participar activamente.

Este compromiso nos ha llevado a convertirnos en **centro colaborador del CPR**, impartiendo formaciones a otros centros sobre comunicadores dinámicos y accesibilidad cognitiva.

Aula del futuro

Nuestra biblioteca sigue transformándose en un **aula del futuro**, un espacio flexible e innovador donde aplicar metodologías activas y ofrecer experiencias de aprendizaje motivadoras y adaptadas.



Movarte: cuerpos que conectan

MOVARTE es una experiencia de inclusión real. Arte, expresión corporal y deporte inclusivo se unen para crear aprendizajes compartidos entre alumnado con discapacidad intelectual y centros ordinarios.

El cuerpo, el juego y la emoción se convierten en herramientas para educar en respeto, empatía y convivencia.

Música para el bienestar

Gracias a la **Fundación Atrio**, desarrollamos un proyecto de **musicoterapia** donde la música favorece la regulación emocional, la comunicación y el bienestar.

La música acompaña, calma y conecta.



Ciencia que se siente

Durante la Semana de la Ciencia, el alumnado participó en talleres sensoriales de ciencia cuántica, acercando conceptos complejos a través de la experimentación, el juego y los sentidos.

Porque la ciencia también puede ser inclusiva y emocionante.

Crece en red

Formamos parte de la **Red de Educación Emocional y Salud Mental** y de la **Red de Escuelas Emprendedoras**.

Además, dentro del programa **Muévete**, este curso hemos abierto nuestras puertas como centro observador, compartiendo metodología y buenas prácticas con otros centros educativos.



Mirada de futuro

Pequeño en tamaño, grande en compromiso. El CEE San Marcos sigue construyendo una educación inclusiva, innovadora y humana, donde cada alumno y alumna importa.

CENTRO DE DÍA

El Centro de día es un servicio especializado en régimen media pensión, que atiende de forma individualizada e integral a personas con discapacidad grave, que dependen de terceras personas para las actividades de la vida diaria.

El servicio ofrece una atención integral e individualizada, basada en el modelo de apoyos centrados en la persona, con el objetivo de mejorar la calidad de vida, promover el bienestar personal y psicosocial y favorecer la participación activa en entornos normalizados y comunitarios.

Durante el año 2025, el Centro de Día ha atendido a un total de **49 personas**.

Dentro del programa multidisciplinar que desarrolla el servicio, se han llevado a cabo las siguientes actuaciones y actividades destacadas este pasado año:

Indicador Clave	Actividad / Proyecto
Nuevos programas creados a lo largo del año	▶ Grupo de musicoterapia, desarrollado con otros servicios de la entidad, como herramienta para la estimulación emocional, comunicativa y relacional. ▶ Creación del grupo de Regulación Emocional en la Entidad orientado a la adquisición de estrategias para el reconocimiento y gestión de las emociones. ▶ Participación en el Pilotaje estatal “Tu Día en el Centro” que ha permitido la creación de un nuevo programa de apoyos personalizados en el entorno comunitario. Este programa se basa en la realización de actividades significativas fuera del centro, con el acompañamiento del profesional de referencia de cada persona. ▶ Creación de un nuevo programa de deporte en el entorno para el mantenimiento de las destrezas físicas en personas con discapacidad en proceso de envejecimiento.



Programas consolidados durante el año

- ▶ Consolidación del grupo TEA de la entidad, con el objetivo de ofrecer una atención especializada y ajustada a las personas con TEA.
- ▶ Consolidación del grupo de teatro en la entidad. Durante el pasado año se realizaron diferentes actividades, culminando con la representación de una obra dirigida por una persona con discapacidad y centrada en su propia biografía, fomentando la expresión y la creatividad de todos los participantes.

Continuación de programas claves

- ▶ Autodeterminación durante la tarde. Esta iniciativa está orientada a fomentar la interacción social y la autodeterminación de las personas, facilitando que cada una elija la actividad, el apoyo y el espacio en el que desea participar por la tarde.
- ▶ Apoyo Activo, continuando el trabajo para garantizar que cada persona tenga un rol protagonista y participativo en su propio plan de apoyos.
- ▶ Programa de laborterapia, gracias al que hemos profundizado en actividades de carácter productivo y ocupacional. Durante 2025 se han planificado y desarrollado nuevas actividades, como el triturado de papel o la elaboración de pulseras, entre otras. En enero del presente año, los beneficios obtenidos permitieron la realización de una comida conjunta en un restaurante de la localidad, reforzando el valor del esfuerzo compartido y la participación social.

Participación comunitaria

El Centro de Día ha mantenido una alta presencia en la comunidad, realizando **más de 60 actividades comunitarias** a lo largo del año, promoviendo la inclusión social, la visibilidad y la normalización de las personas atendidas.



CENTRO OCUPACIONAL

Servicio en régimen diurno dirigido a personas adultas con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33%. Su finalidad principal es favorecer la normalización y la integración sociolaboral a través de distintos programas de habilitación ocupacional y de ajuste personal y social.

A lo largo de 2025, se ha prestado atención a un total de **79 personas** usuarias procedentes de **11 localidades** de la comarca, distribuidas en los siete talleres ocupacionales que componen el servicio. En ellos han desarrollado **tareas y formaciones laborales**, así como distintos programas de **ajuste personal y social y programas transversales** incluidos en la oferta del centro, elegidos de forma libre y voluntaria según sus gustos, intereses y preferencias.

En 2025, además de la amplia oferta de programas y actividades que forman parte de la programación anual del centro, y que cada vez incorporan un enfoque más inclusivo y participativo, se han desarrollado diversas **acciones** extraordinarias que queremos destacar.

Taller Hogar-Cocina

A lo largo de todo el año han participado más de **cincuenta personas** usuarias del servicio, trabajando semanalmente en la elaboración de desayunos, postres y recetas básicas. La temporada se clausuró con unas **“Migas Didácticas”** dirigidas a todo el centro, contando con la colaboración de la **Asociación de Mujeres Rurales “Pura Cepa”**.



Reunión anual de familias, personas usuarias y profesionales

Celebrada en la tarde del 25 de junio, incorporó un formato novedoso y muy participativo, organizado en **tres mesas redondas** con personas invitadas. En ellas se abordaron tres temas de gran interés: vida independiente, experiencias de formación y orientación laboral, y nuevas medidas de apoyo para personas con discapacidad intelectual.

La jornada contó con la asistencia de 54 familiares, 29 personas usuarias y 15 profesionales, consolidando la tendencia de aumento progresivo de participación en los últimos años.



Turnos vacacionales y ocio



Lo más destacado de este año ha sido:

- ▶ **Fin de semana en la playa:** celebrado del 13 al 15 de junio en la Casa de la Diputación de Badajoz en Chipiona, con la participación de 10 personas usuarias y 3 personas de apoyo.
- ▶ **Escapada a la playa:** este año se estrenó un nuevo destino en el Hotel Sol Sancti Petri, en Chiclana de la Frontera, del 15 al 19 de junio, con la participación de 35 personas usuarias y 7 personas de apoyo.
- ▶ **Turnos de cortijo:** desarrollados en el cortijo de Includes, ubicado en el pantano de Alange, con un total de 38 personas usuarias y 10 personas de apoyo, distribuidas en tres turnos de lunes a viernes.

Programas y acciones de entidad

A lo largo del año, las personas usuarias han participado en distintas actividades junto con otros servicios de la entidad, como el grupo de teatro, el coro y el taller intergeneracional, que reúne a personas usuarias del grupo de envejecimiento y a alumnos del CEE, entre otras actividades.



RESIDENCIA “VICTORIA”

El equipo humano de la Residencia tiene clara su misión: **mejorar la calidad de vida de las personas que viven en ella.**

La residencia tiene **capacidad para 24 personas**, distribuidas en 12 plazas de Residencia de Apoyo Extenso y 12 de Residencia de Apoyo Limitado.

OFRECEMOS

Apoyo a las personas en las actividades de su día a día.

Entorno familiar.

Convivencia positiva con su grupo de iguales.

Atención médico-sanitaria con recursos de la comunidad.

Atención integral y personalizada desarrollando el máximo potencial evolutivo en sus diferentes aspectos: físico, psíquico, funcional, relacional...

Este año continuamos con el proceso de transformación que iniciamos durante 2024, dando un giro a nuestras prácticas diarias. Con pequeños cambios, hemos conseguido grandes resultados y hemos mejorado la calidad de vida de las personas a las que apoyamos.

Para hacer alusión a alguna de esas prácticas, queremos destacar la instalación de televisores en cada una de las habitaciones. Esto se enmarca dentro de la elección de la decoración de las instalaciones, en la búsqueda de un hogar cálido.

Los desayunos se han convertido en un buffet, donde cada persona elabora su comida entre una gran variedad de opciones. Durante años, eran los profesionales quienes realizaban esta tarea cotidiana, y ahora la propia persona participa en ella de manera activa.



Queremos destacar la implantación de la **figura de referencia “Experto en...”**, que consiste en que cada persona cuenta con un profesional de referencia elegido por ella misma.

Esta figura de apoyo se interesa en conocer cómo se encuentra la persona, cómo ha pasado el día y cómo se siente (triste, preocupada, alegre o contenta). Si la persona no tiene comunicación verbal, se sienta a su lado, observándola, interactuando con ella o acompañándola a un pequeño paseo, entre otras acciones.

También se interesa en conocer qué necesita cada persona, como pilas para una radio, reparación de un bolso o caramelos, entre otros.

Asimismo, indaga en cómo le gustaría pasar su tiempo libre y le proporciona lo que necesita, ya sean agujas de coser, auriculares, material para manualidades o una radio, entre otros elementos.

Trata de descubrir más sobre ella, por ejemplo, si le gustaría tener un huerto, qué lugares desearía visitar, qué familiares son importantes para ella o cuál es su comida favorita.

Observa los cambios evolutivos de la persona, como el envejecimiento, la necesidad de utilizar ayudas técnicas, posibles adaptaciones para su día a día o signos de un posible deterioro cognitivo.

Este año, por primera vez, disfrutamos de unas **vacaciones de verano** en Chipiona. Fue una experiencia enriquecedora y emotiva, ya que algunas personas pudieron conocer el mar por primera vez.





Fase final del torneo de fútbol inclusivo en Mérida



Grupo de ocio de excursión en el Valle del Jerte



Participación en el Programa Experiencia en Alange



Feria de los Mayores de Extremadura en Badajoz



Alumnado del CEE San Marcos de excursión en Isla Mágica (Sevilla)



Convivencia de familias de Atención Temprana y Habilitación Funcional en el parque de Las Mercedes



Grupo participante del taller de cocina del Centro Ocupacional

PROGRAMAS TRANSVERSALES

SOFIL

En este nuevo año, el **Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral (SOFIL)** ha elaborado una herramienta de orientación a través de la recogida de información para crear perfiles laborales personalizados de forma digitalizada.

Todo ello, nos sigue ayudando para conocer y apoyar en contextos naturales en diferentes experiencias de los participantes del programa.

Número de personas	Puesto de trabajo
1	Auxiliar de comedor en guardería de Colegio Ruta de la Plata
2	Ayudante de limpieza y ayudante de mantenimiento en Includes Almendralejo
1	Conserje en el Ayuntamiento de Almendralejo
28	Auxiliares de almacén y administración a través del Programa Crisol
1	Reponedor en Supermercados DIA de Almendralejo
2	Ayudante de barra y ayudante de cocina en Bar Estadio



SALUD MENTAL

El Programa de Salud Mental de la Entidad se puso en marcha en el año 2002 con el objetivo de coordinar y dar respuesta a las demandas relacionadas con la salud mental de las personas que forman parte de Incluye Almendralejo. A lo largo de su trayectoria, el equipo ha mantenido una estrecha coordinación con la Red de Salud Mental de Plena inclusión Extremadura, favoreciendo una intervención coherente y alineada con el modelo de apoyos de la Federación.

Las actuaciones desarrolladas durante el año 2025 se concentraron principalmente en el segundo semestre, destacando las siguientes acciones:

Participación en el **Programa de Apoyos en Contextos Naturales de Salud Mental**, impulsado por nuestra Federación.

Participación en el **Soporte a la Red de Viviendas**, así como inicio de la formación del **Taller de Regulación Emocional**, dirigido a la mejora de las competencias emocionales de las personas atendidas.

Participación como entidad formadora en el **pilotaje estatal AVICENA**, desarrollándose dos sesiones presenciales en Alcántara y Badajoz. Asimismo, se asistió a las píldoras formativas online “El Modelo de Apoyo Conductual Positivo en las entidades de Plena inclusión Extremadura” y “Psicofarmacología”. Durante la segunda quincena del mes se inició la revisión del **Plan de Apoyo Conductual Positivo de la Entidad**, con el acompañamiento de Alfonso Muñoz.

Celebración de la **Jornada de Revisión de Planes de Apoyo Conductual Positivo** de la Federación, en la que participaron cuatro profesionales de la Entidad. Ese mismo mes, se asistió a las **Jornadas Regionales de Salud Mental** de Plena inclusión Extremadura, celebradas en Mérida, con la participación igualmente de cuatro profesionales.



AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Seguimos apoyando a las personas a través de la información, sensibilización y acompañamiento en Afectividad y Sexualidad, reforzando el derecho de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para fomentar el bienestar y la autonomía.

A lo largo del año se han abordado contenidos clave sobre el conocimiento del cuerpo, de la higiene personal, las relaciones afectivas saludables y la prevención del acoso y el abuso, destacando la combinación de grupos de distintos servicios, que ha permitido compartir experiencias y enriquecer el aprendizaje.

75
personas

Participación directa

50 hombres

25 mujeres

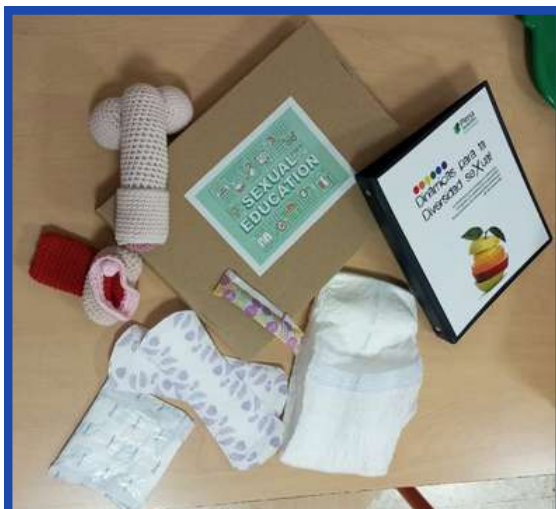
2

Acciones de sensibilización

Sesión informativa dirigida a personas trabajadoras de Includes de todos los servicios.

Encuentro de Familias donde se da a conocer el trabajo realizado con el fin de promover información confiable, fomentar el derecho a la sexualidad y aclarar dudas e inquietudes.

“Seguimos apoyando a las personas para contribuir a su bienestar, la prevención y el respeto en las relaciones”.



SAF: SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS

Continuamos dedicando esfuerzos para brindar un acompañamiento próximo y útil a las familias de nuestra entidad. Nuestro objetivo es responder a sus necesidades, favorecer el acceso a apoyos y generar espacios de encuentro y diálogo que promuevan su bienestar, fortalezcan la convivencia y contribuyan a mejorar su calidad de vida.

Servicio de Conciliación Familiar. La conciliación familiar continúa siendo una de las necesidades más importantes para nuestras familias, tanto para personas adultas como para los más pequeños. Durante este año, **40 familias** han podido beneficiarse de este servicio, utilizando tanto **estancias programadas** como **apoyos puntuales**, según las necesidades de cada momento.

La demanda ha seguido creciendo, lo que refuerza el valor y el impacto positivo de este recurso. Gracias a él, muchas familias han contado con un **apoyo fundamental**, que les ha permitido encontrar un mejor equilibrio entre su vida personal, laboral y el cuidado de sus seres queridos.

Talleres de Formación a Familias. A lo largo del año se han llevado a cabo **tres talleres formativos**, diseñados para acompañar y ofrecer herramientas a las familias:

“Emociones al cuidado”

“Respiros Familiares”

“Vivir con la incertidumbre”

Estos encuentros han permitido crear un espacio de apoyo, aprendizaje y acompañamiento entre familias, reforzando el papel esencial que desempeñan en la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Grupos de Ayuda. Tiempo para un café. Se han realizado **4 reuniones** con diferentes grupos de padres, donde en un ambiente distendidos han compartido sus experiencias y su día a día.



Taller de hermanos y hermanas. Se han ampliado los talleres de hermanos y hermanas, creando **2 grupos**, uno con hermanos de **6 a 9 años** que está formado por un total de **8 participantes**, y otro grupo de hermanos de **10 a 13 años**, formado por un total de **10 participantes**.

MUJERES

El grupo **“Mujeres por la Inclusión”** está formado por **15 mujeres** de todos los servicios de la entidad. Durante este año hemos celebrado alrededor de **diez reuniones** en las que se han trabajado aspectos fundamentales como el empoderamiento, la igualdad de género y la prevención de la violencia de género, creando espacios de participación y apoyo entre las mujeres.

Con motivo del **Día Internacional de la Mujer**, se desarrolló un variado programa de actividades orientado a visibilizar y dar voz a las mujeres con discapacidad. Entre ellas destacan el **concurso de relatos** “Igualdad e Inclusión: las mujeres con discapacidad también tenemos voz”, la participación en el **programa de radio** de Includes, la **visita a la exposición** “Misceláneas”, el **encuentro** con el grupo de mujeres de Plena Inclusión Villafranca y la elaboración de un **póster** del grupo inspirado en la figura de **Malala Yousafzai**. Además, se participó en la **Marcha por la Igualdad** junto a centros educativos de Almendralejo y la **lectura conjunta de manifiestos**.



Con motivo del **25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, se llevaron a cabo acciones de sensibilización como un **taller de prevención de la violencia de género**, la asistencia al VIII Encuentro de Plena Inclusión Extremadura, la elaboración de **marcapáginas** informativos y la participación en la **marcha** organizada por el Ayuntamiento de Almendralejo, con **lectura de un manifiesto**.



DEPORTE

Un año más, **60 deportistas y 21 monitores** han participado con orgullo en las actividades organizadas por la Federación Extremeña de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEXDDI) y la Federación Extremeña de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral (FEXDPC), alcanzando las finales de los **JEDEs** en Jerez de los Caballeros. Los excelentes resultados obtenidos en estas finales y en los campeonatos regionales son fruto de meses de entrenamiento y dedicación, logrando numerosas medallas.



Tenis de mesa -21
Natación, libre 50m +21
Gimnasia rítmica, adaptada individual +21
Gimnasia rítmica, habilidades individual +50



Gimnasia rítmica, adaptada individual +21
Gimnasia rítmica, adaptada equipo +21
Slalom, silla de ruedas
Boccia, parejas BC3
Atletismo, lanzamiento peso +21
Atletismo, carrera 200m +21
Atletismo, carrera 200m +50
Pádel, parejas nivel II
Natación, espalda masc. 50m +21
Natación, braza fem. 25m +21
Natación, libre masc. +50
Natación, espalda fem. 25m +21



Gimnasia rítmica, habilidades equipo +21
Natación, espalda fem. 25m +21
Natación, relevos mixtos 25m +21



Especial mención merece la **Boccia**, donde nuestro dominio se consolidó en los Campeonatos de Extremadura con dos nuevas medallas de plata, tanto en categoría individual como por parejas BC3.

Este año, el Club ha dado un paso adelante en su faceta organizadora, siendo sede del **Campeonato de Baloncesto Habilidades** y de varias jornadas de la **Liga de Boccia BC3**, en colaboración con FEXDDI y FEXDPC. Asimismo, destacamos nuestra colaboración en el **Campeonato de España de Voleibol Junior Masculino**, celebrado del 14 al 18 de mayo.

Nuestra apuesta por la inclusión real continúa creciendo gracias a las actividades de sensibilización realizadas con los colegios de la localidad, mediante la práctica de actividades deportivas en la entidad, así como a programas como el **Fútbol Inclusivo**, destacando sus resultados finales al proclamarse campeones de Extremadura en esta modalidad; la **Petanca Inclusiva** y la **Orientación en el Medio Natural Inclusiva**, donde nuestros deportistas entrenan y compiten junto a personas sin discapacidad, demostrando que el deporte es un lenguaje universal sin etiquetas.



Por último, queremos destacar el esfuerzo y la resiliencia de nuestro **equipo de natación** que, pese a las limitaciones en las instalaciones y la reducción de horas de entrenamiento, logró resultados extraordinarios en los JEDEs 2025. Vuestro esfuerzo es la mayor victoria de este club.

ENVEJECIMIENTO

Este año han sido un total de **61 personas mayores**, comprendidas en una edad de 45 años o más, las que han participado en este programa. Todas ellas se corresponden a los servicios de Centro Ocupacional, Centro de Día y Residencia.

Queremos destacar las siguientes novedades:

Campaña de sensibilización
“Jubilación Deseada: Mismas preguntas, ¿mismas opciones?”, en la que 3 personas mayores con discapacidad han sido entrevistadas para dar valor personal a una etapa olvidada en este colectivo. Todas ellas se subieron a las redes sociales de la entidad en el mes de octubre, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores.



Taller “Cuidarse, el mejor arte”. En colaboración con la Asociación Mayor-AI y Plena Inclusión Extremadura, se impartió un taller inclusivo a 15 personas mayores con y sin discapacidad, sobre cuidados físicos y emocionales que debemos tener en cuenta en un proceso de envejecimiento.

APOYOS EN CONTEXTOS NATURALES

3 personas mayores de nuestra entidad han tenido la oportunidad de formar parte de este programa que impulsa Plena Inclusión Extremadura con el IRPF regional.

Consiste en acompañar desde lo cotidiano, en los lugares donde la vida sucede. Su valor no está solo en lo que ayudan a hacer, sino en cómo lo hacen y para qué:

para que cada persona pueda decidir, participar, contribuir y vivir con sentido.

Ha tenido una duración de 6 meses, disfrutando cada una de 4-5 horas semanales, donde han podido unirse a un grupo de petanca, volver al estadio de fútbol o, simplemente, visitar a viejos amigos. ¡La vida misma!



ACCESIBILIDAD

El programa de accesibilidad cognitiva ha seguido consolidándose como una iniciativa clave para garantizar que nuestros entornos, servicios y documentos sean más fáciles de comprender para todas las personas.

A lo largo del año, hemos reforzado nuestro compromiso mediante un importante **reciclaje en formación en lectura fácil**, profundizando en nuevas metodologías y actualizando criterios que nos permiten adaptar la información de manera más clara, directa y accesible. Este proceso formativo ha sido esencial para continuar mejorando la calidad y la coherencia de los materiales que ofrecemos tanto a profesionales como a participantes y familias.

De forma paralela, hemos desarrollado un amplio trabajo de **actualización, adaptación y validación** de documentos internos, revisando protocolos, guías y comunicaciones para asegurar que cumplan los estándares actuales de accesibilidad cognitiva y respondan de forma efectiva a las necesidades de quienes los utilizan a diario.

Además, durante 2025 hemos llevado a cabo **evaluaciones** detalladas de los espacios interiores de los diferentes servicios de la entidad. Estas evaluaciones han permitido identificar barreras, proponer mejoras en la señalización que optimicen la orientación dentro de los edificios y proponer ajustes que favorecen una comprensión más intuitiva del entorno.

Gracias a este conjunto de acciones, seguimos avanzando hacia un modelo de organización más inclusivo, donde cada persona pueda participar, comprender y desenvolverse con autonomía. Nuestro compromiso continúa creciendo año tras año, impulsando pequeños cambios que generan grandes transformaciones.



VOLUNTARIADO

En Includes seguimos acompañando y fomentando el desarrollo de las personas con discapacidad.

Hemos llevado a cabo la **tercera edición** de la **formación “Apoyo a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo”**, la cual ha sido un éxito con la **participación de 21 personas** que se han formado en este ámbito. Además, se han sumado **6 personas nuevas** a este grupo, alcanzando un total de **29 personas voluntarias en la entidad**.

Todas estas personas están desarrollando su labor de voluntariado en el programa de ocio de la entidad, también colaborando en actividades como gimnasia rítmica, talleres específicos de cocina, de lectura y de autocuidado, además de participar en actividades puntuales como las jornadas de familia y teatro, entre otras.

Nuestro voluntariado es el corazón de nuestra entidad, y estamos agradecidos por su entrega y dedicación. Gracias a todos los que lo hacen posible, su compromiso es un regalo.



Si tú también **quieres unirte** a esta familia, te invitamos a colaborar con nosotros. Contacta en el 664 787 198.

Juntos podemos hacer una diferencia en la vida de las personas con discapacidad.



INCLUTEA

El autismo nos invita a mirar el mundo de otra manera y a replantearnos cómo nos comunicamos, esperamos y convivimos. Desde esa idea nació IncluTEA, programa de Includes Almendralejo que acompaña y apoya a familias con personas con TEA, ofreciendo orientación cercana y espacios de escucha.

Durante 2025 se han realizado sesiones informativas presenciales con las familias y se han impulsado acciones para mejorar la inclusión en la comunidad. Entre ellas, destaca la **adaptación del Programa de Navidad del Ayuntamiento de Almendralejo a lectura fácil y pictogramas**, así como el **uso de pulseras para evitar tiempos de espera**, facilitando la participación de las personas con TEA en actividades públicas.

Una de las acciones más significativas fue la realizada con motivo del Día Mundial del TEA, con la **iluminación en azul del Teatro Carolina Coronado**, un gesto simbólico que visibiliza el compromiso de la ciudad con la diversidad y la inclusión.

IncluTEA sigue creciendo con un objetivo claro: apoyar a las familias, crear entornos más accesibles y avanzar hacia una sociedad donde todas las personas tengan su lugar.

“Pequeños gestos que construyen inclusión”.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa de Ocio y Tiempo Libre ofrece, **durante todo el año y, especialmente, los fines de semana**, actividades pensadas para disfrutar, compartir y fomentar la participación social de las personas con discapacidad. Salidas al cine, al teatro, a la discoteca, desayunos en grupo, visitas a museos o escapadas a ciudades cercanas forman parte de una propuesta variada y adaptada a los intereses del grupo.

Durante 2025 han participado en el programa **42 personas (11 mujeres y 31 hombres)**, desarrollándose alrededor de **80 actividades**, de las cuales **8 se realizaron fuera de la localidad**, incluyendo una salida internacional a Lisboa. Un espacio para disfrutar del tiempo libre, crear vínculos y vivir nuevas experiencias en un entorno inclusivo y cercano.



CIUDADANIA ACTIVA

El programa de Ciudadanía Activa pone a disposición de las personas con discapacidad intelectual recursos orientados a reforzar su autonomía, capacidad de decisión y liderazgo personal. Facilita su participación real y efectiva en la vida comunitaria, social, política y pública, promoviendo condiciones de igualdad y favoreciendo el bienestar integral.

Las acciones más destacadas de este 2025, han sido:



Elecciones a Representante de las personas con discapacidad en la Junta Directiva de INCLUDES

Con motivo del fin de ciclo de Ulises Carrera en este cargo, se genera un nuevo proceso electoral, al cual se presentan **7 candidatos** de la entidad. Tras unas jornadas informativas y un mitin en el que cada uno expuso su programa, **Angélica Espinosa** fue la persona elegida para los próximos 4 años.

Jornadas de sensibilización sobre la enfermería comunitaria

El Equipo de Enfermería del Centro de Salud San Roque de Almendralejo organizó **2 jornadas** para **sensibilizar** sobre su trabajo y cómo podían apoyar a las personas con discapacidad. Una de ellas se desarrolló en INCLUDES, donde informaron sobre sus funciones principales e incidieron en la importancia de inculcar buenos hábitos alimentarios. La segunda se celebró en el propio centro de salud, permitiendo conocer las instalaciones y observar in situ su funcionamiento.



“ConVoz Propia”

Un **Encuentro Estatal** de personas con discapacidad intelectual, organizado por Plena Inclusión y celebrado en Valencia del 3 al 5 de octubre, donde participaron unas 250 personas, siendo una de ellas **Cecilia Valdés**, usuaria de INCLUDES. Allí se formaron en temas sobre participación y liderazgo que luego han trasladado al resto de compañeros y pudieron disfrutar del turismo de la ciudad.

SABER VIVIR

El **proyecto "Saber Vivir"** continúa siendo nuestro espacio de referencia para acompañar a las personas en su camino hacia la vida independiente. Este año ha sido un periodo de importantes aprendizajes y cambios para nuestra entidad.

Un nuevo enfoque: Aprendiendo a "desinstitucionalizar"

Hemos tenido la oportunidad de formar parte del Programa de Desinstitucionalización, contando con la guía y el acompañamiento de la Confederación Plena Inclusión España, y formando parte de una red de entidades a nivel nacional.

El reto de los grandes apoyos

Como principal novedad, y suponiendo un importante reto para nuestro equipo, por primera vez han participado en el proyecto personas con necesidades de apoyo extenso. Esta experiencia nos vuelve a demostrar que cualquier persona, con los apoyos adecuados puede elegir su vida y la forma de vivirla.

Experiencia real

El proyecto se ha desarrollado a través de diferentes iniciativas. Destacar que se ha mantenido el funcionamiento habitual de nuestra vivienda con apoyos intermitentes. Por otra parte, la experiencia piloto se ha desarrollado en la vivienda cedida por el Excmo. Ayuntamiento de Almendralejo.

En total han participado **7 personas (4 hombres y 3 mujeres)**, quienes, con valentía y el gran apoyo de sus familias, han explorado nuevas formas de estar en la comunidad.



CODI

Entre mayo y junio, se llevó a cabo por primera vez el **proyecto CODI**, **“Competencias Digitales e Inclusión”**, a través de Plena Inclusión Extremadura, en el que **32 jóvenes menores de 30 años** participaron, completando el 100 % de las actividades formativas previstas.

Las personas participantes mostraron un alto grado de satisfacción, destacando la aplicabilidad de las competencias adquiridas para mejorar su empleabilidad mediante el uso de herramientas digitales complementarias como ChatGPT, Canva, navegador web y correo electrónico.

El proyecto tuvo un impacto positivo en el desarrollo de competencias digitales, cumpliendo los indicadores y metas establecidas.



SENSIBILIZACIÓN

El **programa de sensibilización** tiene como objetivo promover una imagen positiva de las personas con discapacidad y fomentar su integración y participación en la sociedad. Para ello, se trabaja de forma coordinada desde distintas áreas del centro, interviniendo en diversos entornos y contextos sociales.

Durante 2025, visitamos **10 centros educativos e institutos de educación secundaria**, tanto en nuestra localidad como de municipios cercanos como Aceuchal, Solana de los Barros o Villalba de los Barros. Además, impartimos **talleres adaptados** a diferentes niveles educativos: Grado en Educación Social y Máster de Psicopedagogía del CUSA, Grado Medio de Atención Sociosanitaria, Formación Profesional, estudiantes de bachillerato de la asignatura de psicología, entre otros.

El programa alcanzó a **más de mil personas**, favoreciendo la reflexión, el aprendizaje y el compromiso con una sociedad más inclusiva desde las etapas educativas.



Exposición de Talentos

Como novedad este 2025, se ha organizado por primera vez una exposición de talentos, en un local cedido por Cajalmendralejo, bajo el lema **"Ver la capacidad es ver a la persona"**. Las personas con discapacidad de los diferentes servicios participaron tanto en la elaboración de los materiales expuestos como en la exposición en sí, guiando a los visitantes y explicándoles los aspectos más significativos de sus obras.

¡NUEVO!



INSERCIONES LABORALES

Durante este año, **dos integrantes del programa de formación laboral** de Centro Ocupacional han sido contratados accediendo a puestos de trabajo ordinarios.

Por un lado, tenemos a **Manoli** que, durante medio curso escolar, ha ejercido funciones de **ayudante de comedor** en la **guardería del Colegio Ruta de la Plata**. Esta ha sido una gran experiencia para ella, ya que ha sido su primer trabajo. Hoy en día, los niños siguen nombrando a Manoli y se acuerdan mucho de ella.

Por otro lado, **José** ha vuelto a formar parte del equipo de **conserjes del Ayuntamiento de Almendralejo**, haciendo sus funciones esta vez en los **servicios sociales de base**. En esta ocasión, el propio entorno laboral ha descrito a José como una persona muy responsable y que en todo momento *“ha sido uno más del equipo”*.

Estas experiencias son un ejemplo de la apuesta por una sociedad más justa e inclusiva desde diferentes entornos laborales.



FÚTBOL INCLUSIVO

La Federación Extremeña de Fútbol, a través de la Fundación Jóvenes y Deporte, puso en marcha el **programa “I+DXT. Deporte e Inclusión”**, una iniciativa que apuesta por un modelo deportivo basado en la igualdad, la participación y la diversidad.

Dentro de este programa se desarrolló una competición de fútbol 8, en la que participamos junto al **CD Ciudad de Almendralejo**. El equipo estuvo formado por **18 jugadores**, con y sin discapacidad, acompañados y guiados por **3 entrenadores**, compartiendo entrenamientos, partidos y experiencias en un entorno normalizado, inclusivo y enriquecedor para todas las personas participantes.

A lo largo del año se llevaron a cabo **entrenamientos periódicos** y se disputaron **tres torneos**, celebrados en Plasencia, Cáceres y Mérida, que sirvieron no solo para mejorar aspectos deportivos, sino también para reforzar valores como el compañerismo, el respeto, la superación personal y el trabajo en equipo.



El broche final llegó con la victoria en el torneo, tras disputar la final frente al equipo de Mérida, un logro que refleja el esfuerzo colectivo, la constancia y el compromiso de todas las personas implicadas en el proyecto.



Una experiencia que demuestra que el fútbol es una poderosa herramienta de transformación social y que, cuando se juega en equipo, no entiende de diferencias.



OTRAS ACTUACIONES



Sin límites para disfrutar del ocio inclusivo

Desde Includes Almendralejo seguimos trabajando para garantizar un **ocio inclusivo** para las personas con discapacidad intelectual. Gracias a la ayuda de **4.000 euros** concedida por la **Fundación “La Caixa”**, ponemos en marcha el **proyecto “Sin Límites, Solo Ocio”**, con actividades culturales, deportivas y formativas adaptadas. Un impulso clave para romper barreras y disfrutar del tiempo libre en igualdad.

Una experiencia laboral en el mundo del motor

El **grupo Maven e Hijos Ford** de Almendralejo abrió sus puertas para ofrecer una **experiencia laboral real** a nuestros participantes, que pudieron conocer de cerca áreas como ventas, administración, mecánica, lavadero y chapa y pintura. Una jornada muy enriquecedora, en la que nos sentimos parte del equipo y que refuerza la formación y el acercamiento al mundo laboral.



Un desayuno dulce para compartir

La asociación **Asemce Almendralejo** compartió con Includes un desayuno dulce con **roscones y chocolate**, en una mañana de convivencia que reforzó la colaboración y el valor de los pequeños detalles.

Viviendo la emoción del voleibol junior

Includes Almendralejo participó en el **Campeonato de España de Voleibol Junior** en Almendralejo, colaborando como personas azafatas, acomodadoras y en el avituallamiento, y animando al equipo desde las gradas. Esta experiencia permitió vivir el deporte desde distintos roles, fomentando la inclusión y el trabajo en equipo. Agradecemos a los Voluntarios de La Caixa y a la organización por contar con nosotras y nosotros.



Obra de teatro “Una vida sobre ruedas”

El teatro Carolina Coronado se llenó para disfrutar de “Una vida sobre ruedas”, una emotiva obra **escrita y dirigida por Pedro Vivar**, usuario de Includes Almendralejo. Con un elenco de **40 actores y actrices con discapacidad**, el montaje transmite un mensaje de empatía, resiliencia e igualdad de oportunidades.



Jornada de Familias 2025: aprendiendo y compartiendo

Inclúdes Almendralejo celebró la **Jornada de Familias 2025**, un encuentro lleno de aprendizaje, diversión y momentos compartidos. Durante la mañana, las personas participantes realizaron talleres formativos adaptados a sus intereses, seguidos de un almuerzo con arroz y caldereta. Por la tarde, disfrutaron de juegos tradicionales, música, karaoke, fútbol y risas, fortaleciendo la convivencia y los lazos entre familias y la comunidad.

Una visita especial del CD Extremadura

Inclúdes Almendralejo recibió la **visita del CD Extremadura**, con jugadores, cuerpo técnico y directiva, con motivo de la **entrega de los abonos** para la temporada 2025/2026. La jornada fue muy especial para nuestra afición, que disfrutó de cerca de sus ídolos y compartió un ambiente lleno de entusiasmo. Agradecemos al club por su cercanía y apoyo, y seguimos animando con toda nuestra fuerza desde las gradas.



Aprendiendo y creciendo en el tenis de mesa

Algunas personas de Inclúdes Almendralejo comenzaron a entrenar dos horas semanales con el **Club de Tenis de Mesa de Almendralejo** dentro de un curso de Habilitación Funcional. Durante las sesiones trabajaron en equipo y desarrollaron sus habilidades deportivas y personales. **Agradecemos a Juan y Blas** por su implicación y entusiasmo, que han hecho posible esta experiencia inclusiva y motivadora.

Apoyando al comercio local

Inclúdes Almendralejo participó en la inauguración de la Plaza del Mercado tras su restauración, mostrando apoyo al comercio local y a las personas que día a día hacen posible su actividad. La jornada permitió reforzar los vínculos con comerciantes y vecindario, celebrando juntos esta nueva etapa y deseando mucho éxito a todos en este espacio que combina tradición, trabajo y comunidad.



OBJETIVOS DESARROLLO SOSTENIBLE

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) , impulsados por Naciones Unidas, continúan siendo de gran importancia para Includes Almendralejo ya que constituyen un marco de actuación global orientado a promover el bienestar social, la protección del medio ambiente y el crecimiento económico. Durante este 2025 continuamos trabajando activamente en la puesta en práctica de los ODS, en esta ocasión ha sido los siguiente:

ODS 14. Vida submarina.

Se elaboró un cartel educativo en el que se representó diferentes especies marina, junto con residuos que habitualmente aparece en el mar. Para concienciar, a través de esta actividad, se trabajó de manera práctica la correcta gestión de los residuos, identificando los distintos tipos de desechos y aprendiendo en qué contenedores deben depositarse para favorecer el reciclaje y reducir la contaminación en los mares.



ODS 7. Energía asequible y no contaminante.

¿Cómo lo hemos hecho? De la manera más divertida ¡a través del juego! El trabajo se repartió en dos etapas, en primer lugar, se priorizo en la información y sensibilización a través de infografías y cartelerías informativas.

Posteriormente, se realizó un juego educativo con situaciones y retos relacionados, incluyendo propuestas de acciones beneficiosas que favorecieron la toma de decisiones responsables.

La combinación de sensibilización inicial y el aprendizaje a través del juego ha reforzado valores como la responsabilidad ambiental y el compromiso energético más sostenible.

¡Pero esto no es todo! Se les ha dado continuidad a las diversas iniciativas ambientales puestas en marcha anteriormente. Entre ellas destacan la recogida de basura por nuestros entornos, reciclaje de papel, pilas y medicamentos, y cuidado y mantenimiento del huerto por lo que con todas estas acciones hemos continuado trabajando el resto de ODS.



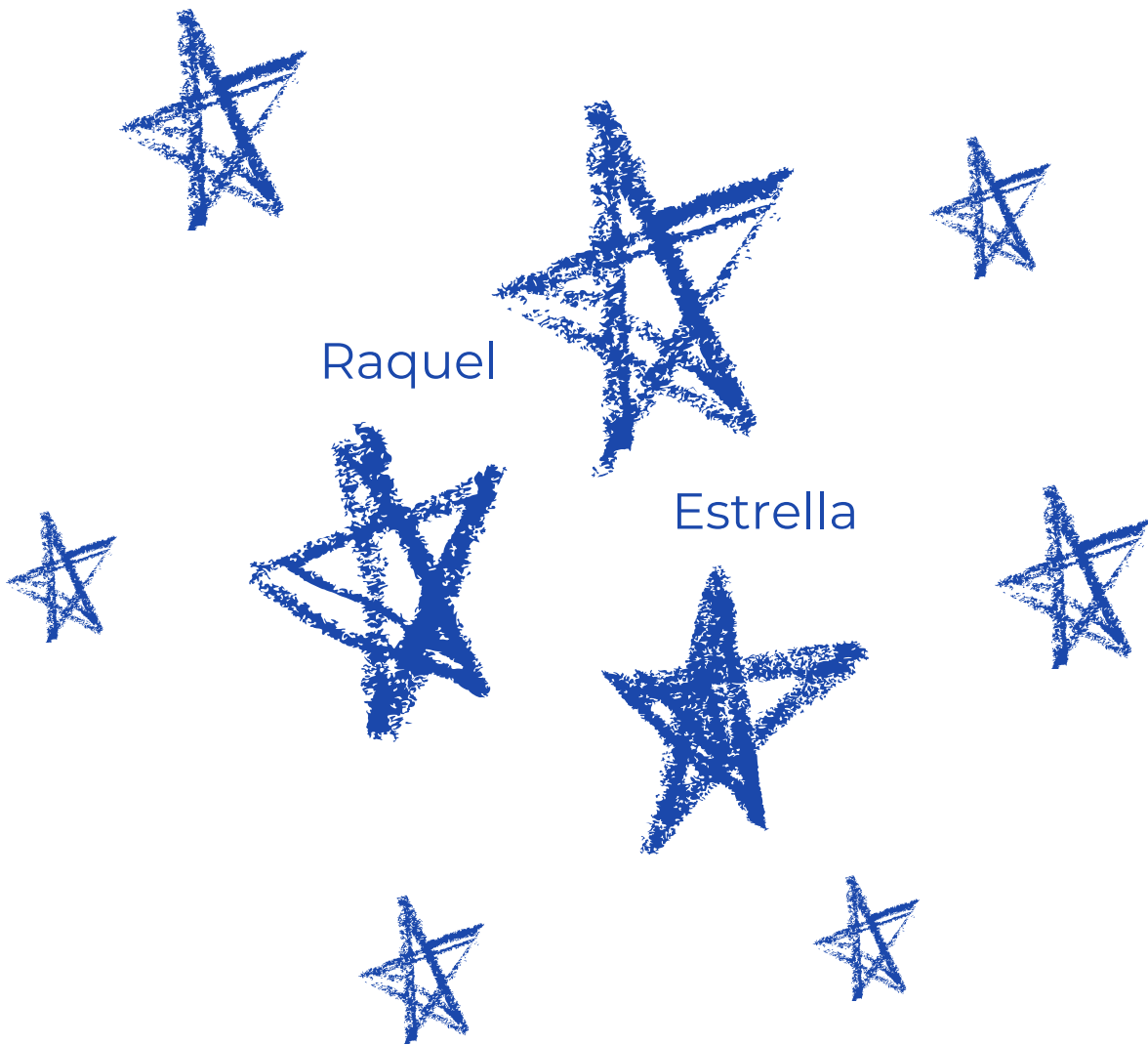
NUESTRO RECONOCIMIENTO

Durante este año se han **jubilado** personas que han formado parte esencial de nuestra Entidad. Con su trabajo, compromiso y cercanía han contribuido a construir lo que hoy somos. Esta página es un pequeño homenaje y una forma sincera de decir **gracias** por tantos años compartidos, por el camino recorrido y por la huella que dejan entre nosotros.



A LOS QUE NOS DEJARON

*"Aunque sus voces se apagaron,
sus recuerdos siguen
en nuestros corazones."*



FINANCIADORES



Consejería de Salud y
Servicios Sociales



Consejería de Educación,
Ciencia y Formación
Profesional



Consejería de Economía,
Empleo y Transformación
Digital



COLABORADORES



CONVENIOS



OTRAS COLABORACIONES



***“Cuando existen ganas,
todo es posible”***



Contacto

Includes Almendralejo

Ctra. Fuente del Maestro s/n

06200 - Almendralejo

924 66 07 32

www.includesalmendralejo.org

administracion@includesalmendralejo.org



Includes Almendralejo



@includesAlm



Includes Almendralejo



Includes Almendralejo